7月 エンジョイランチ　アレルギー使用表示

日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみは使用していません					牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	魚介類	ごま	その他	アレルギーメニュー（卵・乳対応）
			卵	乳	えび	かに	小麦								
1	火	揚げパン		○			○				○				→小豆パン
		さつまいもコロッケ					○				○		○		
		クリームシチュー								○	○				
		ブロッコリー													
		白菜のおかか和え					○				○		○		
		みかん													
2	水	ごはん													
		デミグラスハンバーグ					○		○	○	○				
		きのこソテー					○		○	○	○				
		青海苔ポテト													
		マカロニサラダ					○				○				
		りんご												りんご	
3	木	鶏ごぼうごはん					○		○		○				
		野菜の肉巻き					○		○		○				
		ひじきの煮物					○				○	○			
		ふかしいも													
		わかめサラダ					○				○	○	○		
		黄桃												もも	
4	金	赤米													
		磯辺白身フライ					○				○	○			
		肉野菜炒め							○	○					
		豆乳がんも					○				○	○	○		
		小松菜のおひたし					○				○	○			
		りんご												りんご	
7	月	ごはん													
		コロッケ					○				○				
		青菜の中華炒め					○		○	○	○	○	○	りんご	
		焼売					○			○					
		大豆とこんにゃくの煮物					○				○	○			
		パイン													
8	火	茶飯					○				○				
		チキンナゲット					○		○		○				
		カレー肉じゃが					○			○	○	○			
		高野豆腐煮					○				○	○			
		ピーマンサラダ									○				
		みかん													
9	水	海苔ごはん													
		ハムカツ					○		○	○	○				
		マカロニケチャップソテー					○			○					
		里芋煮					○				○	○			
		ほうれん草のごま和え					○				○		○		
		白桃												もも	
10	木	鮭わかめごはん										○		さけ	
		さつま揚げ					○				○	○			
		豚肉とごぼうの炒り煮					○			○	○	○			
		大根の煮物					○				○	○			
		コーンサラダ									○				
		みかん													
11	金	菜飯										○			
		コーンフライ					○				○				
		じゃがいものそぼろ煮					○			○	○	○			
		人参のスープ煮							○						
		ブロッコリーのおかか和え					○				○		○		
		りんご												りんご	
14	月	五穀米													
		照り焼きハンバーグ					○	○	○	○	○	○			
		お野菜のみそ炒め					○		○	○	○		○		
		ごぼうの煮物					○				○	○			
		大根葉のごま和え					○				○		○		
		昆布豆					○				○				
15	火	揚げパン		○			○				○				→小豆パン
		野菜コロッケ					○				○			りんご	
		ハヤシシチュー					○			○	○				
		ブロッコリー													
		ツナサラダ									○	○			
		黄桃												もも	

※　”特定原材料”と、”特定原材料に準ずるもの”のうち使用頻度の高いものを〇印で示しています。

※　下記の”特定原材料に準ずるもの”が含まれる場合、”その他”にアレルゲン名を示しています。

いくら・キウイフルーツ・バナナ・やまいも・カシューナッツ・もも・さば・さけ・いか・りんご・マカダミアナッツ・あわび・オレンジ・ゼラチン・アーモンド

※　すり身の原材料に使用している魚はえび、かにを食べているものを含みます。

※　一部原料はえび、かにが混ざる漁法で採取しています。

エンジョイランチ献立

日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみは使用していません					牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	魚介類	ごま	その他	アレルギーメニュー（卵・乳対応）
			卵	乳	えび	かに	小麦								
16	水	ごはん													
		鶏肉の照り焼き					○		○		○				
		根菜煮					○		○		○	○			
		オクラ													
		春雨のごまサラダ					○				○		○		
		パイン													
17	木	ごはん													
		チキンカレー					○		○					りんご	
		カリフラワー													
		ほうれん草のおひたし					○				○	○			
		白身魚フライ					○				○	○			
18	金	ひじきごはん					○		○		○	○			
		さつま揚げ					○				○	○			
		肉じゃが					○			○	○	○			
		ナスの煮びたし					○				○	○			
		たけのこの煮物					○				○	○			
		みかん													
22	火	ごはん													
		とんかつ					○			○	○			りんご	
		キャベツの塩昆布和え					○				○	○	○		
		コーンの青のり和え													
		ポテトサラダ									○				
		黄桃												もも	
23	水	海苔ごはん													
		焼きサバ					○				○	○		さば	
		大根としいたけの煮物					○				○	○			
		昆布豆					○				○				
		オクラのおかか和え					○				○		○		
		水餃子					○			○	○		○		
24	木	焼きそば					○			○	○			もも　りんご	
		カレーコロッケ					○				○				
		ぎょうざ					○			○	○				
		れんこんの煮物					○				○	○			
		切干大根の煮物					○				○	○			
		白桃												もも	
25	金	わかめごはん													
		春巻き					○				○		○		
		豚肉ときのこのマヨ炒め					○			○	○	○			
		花がんも					○				○	○			
		いんげんのごま和え					○				○		○		
		みかん													
28	月	ごはん													
		鶏肉のから揚げ					○		○		○				
		きんぴらごぼう					○				○	○	○		
		たけのこの煮物					○				○	○			
		水菜と鮭の和え物					○				○	○		さけ	
		りんご												りんご	
29	火	麦ごはん													
		ハムステーキ							○	○	○				
		豚肉と野菜のしょうが炒め					○			○	○				
		人参煮					○				○	○			
		ほうれん草のごま和え					○				○		○		
		にしんの昆布巻き					○				○	○			
30	水	ごはん													
		麻婆豆腐					○	○	○	○	○		○	ゼラチン	
		ウインナー							○	○	○				
		青菜のじゃこ和え					○				○	○			
		パイン													
31	木	おかかごはん					○				○		○		
		竹輪の磯辺揚げ					○				○	○			
		ブルコギ炒め					○			○	○				
		肉団子					○		○	○	○	○			
		春雨サラダ					○				○				
		白桃												もも	