

5月 エンジョイランチ アレルギー使用表示



日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみは 使用していません					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他	アレルギーメニュー (卵・乳対応)
			卵	乳	え び	か に	小 麦								
1	水	五穀米													
		照り焼きハンバーグ					○	○	○	○	○				
		お野菜のみそ炒め					○		○	○	○	○			
		ごぼうの煮物					○			○	○				
		大根葉のごま和え					○				○	○			
		昆布豆					○				○				
2	木	揚げパン		○			○			○				→対応パン	
		野菜コロッケ					○			○				りんご	
		ハヤシシチュー					○		○	○					
		ブロッコリー													
		ツナサラダ									○	○			
		黄桃												もも	
7	火	ごはん													
		鶏肉の照り焼き					○		○	○					
		根菜煮					○			○	○				
		オクラ													
		春雨のごまサラダ					○			○		○			
		パイナップル													
8	水	ごはん													
		チキンカレー					○		○					りんご	
		カリフラワー													
		ほうれん草のおひたし					○			○	○				
		白身魚フライ					○				○	○			
9	木	ひじきごはん					○		○	○	○				
		さつま揚げ					○			○	○				
		肉じゃが					○		○	○	○				
		ナスの煮びたし					○			○	○				
		たけのこの煮物					○			○	○				
		みかん													
10	金	焼きそば					○		○	○			もも りんご		
		カレーコロッケ					○			○					
		ぎょうざ					○		○	○					
		れんこんの煮物					○			○	○				
		切干大根の煮物					○			○	○				
		白桃													
13	月	海苔ごはん													
		焼きサバ					○			○	○		さば		
		大根としいたけの煮物					○			○	○				
		昆布豆					○			○					
		オクラのおかか和え					○			○		○			
		水餃子					○		○	○		○			
14	火	ごはん													
		とんかつ					○		○	○			りんご		
		キャベツの塩昆布和え					○			○	○	○			
		コーンの青のり和え													
		ポテトサラダ													
		黄桃													
15	水	わかめごはん													
		春巻き					○			○		○			
		豚肉ときのこのマヨ炒め					○		○	○	○				
		花がんと					○			○	○				
		いんげんのごま和え					○			○		○			
		みかん													
16	木	ごはん													
		鶏肉のから揚げ					○		○	○					
		きんぴらごぼう					○			○	○	○			
		たけのこの煮物					○			○	○				
		水菜と鮭の和え物					○			○	○				
		りんご													

※ "特定原材料"と、"特定原材料に準ずるもの"のうち使用頻度の高いものを○印で示しています。
 ※ 下記の"特定原材料に準ずるもの"が含まれる場合、"その他"にアレルギー名を示しています。
 いくら・キウイフルーツ・バナナ・やまいも・カシューナッツ・もも・さば・さけ・いか・りんご・まつたけ・あわび・オレンジ・ゼラチン・アーモンド
 ※ すり身の原材料に使用している魚はえび、かにを食べているものを含みます。
 ※ 一部原料はえび、かにが混ざる漁法で採取しています。

