

5月 乳児食 アレルギー使用表示



| 日  | 曜日 | レギュラーメニュー   | 特定原材料<br>※そば・落花生・くるみは<br>使用していません |   |        |        |        | 牛<br>肉 | 鶏<br>肉 | 豚<br>肉 | 大<br>豆 | 魚<br>介<br>類 | ご<br>ま | その他 |
|----|----|-------------|-----------------------------------|---|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------------|--------|-----|
|    |    |             | 卵                                 | 乳 | え<br>び | か<br>に | 小<br>麦 |        |        |        |        |             |        |     |
| 1  | 水  | ごはん         |                                   |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
|    |    | 鮭じゃが        |                                   |   |        |        | ○      |        |        | ○      | ○      |             | さけ     |     |
|    |    | お野菜のみそ炒め    |                                   |   |        |        | ○      |        | ○      | ○      |        | ○           |        |     |
|    |    | 焼豚          |                                   |   |        |        |        |        | ○      | ○      |        |             |        |     |
|    |    | 大根葉のごま和え    |                                   |   |        |        | ○      |        |        | ○      |        | ○           |        |     |
|    |    | 昆布豆         |                                   |   |        |        | ○      |        |        |        | ○      |             |        |     |
| 2  | 木  | ごはん         |                                   |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
|    |    | ハヤシシチュー     |                                   |   |        |        | ○      |        | ○      | ○      |        |             |        |     |
|    |    | ブロッコリー      |                                   |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
|    |    | ツナサラダ       |                                   |   |        |        |        |        |        | ○      | ○      |             |        |     |
|    |    | 黄桃          |                                   |   |        |        |        |        |        |        |        |             | もも     |     |
|    |    |             |                                   |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
| 7  | 火  | ごはん         |                                   |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
|    |    | 鶏肉の照り焼き     |                                   |   |        |        | ○      | ○      |        | ○      | ○      |             |        |     |
|    |    | 根菜煮         |                                   |   |        |        | ○      |        |        | ○      | ○      |             |        |     |
|    |    | オクラ         |                                   |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
|    |    | 春雨のごまサラダ    |                                   |   |        |        | ○      |        |        | ○      |        | ○           |        |     |
|    |    | パイン         |                                   |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
| 8  | 水  | ごはん         |                                   |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
|    |    | チキンカレー      |                                   |   |        |        | ○      | ○      |        |        |        |             | りんご    |     |
|    |    | カリフラワー      |                                   |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
|    |    | ほうれん草のおひたし  |                                   |   |        |        | ○      |        |        | ○      | ○      |             |        |     |
|    |    | とうもろこしすり身寄せ |                                   |   |        |        |        |        |        | ○      | ○      |             |        |     |
|    |    |             |                                   |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
| 9  | 木  | ごはん         |                                   |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
|    |    | さつま揚げ       |                                   |   |        |        | ○      |        |        | ○      | ○      |             |        |     |
|    |    | 肉じゃが        |                                   |   |        |        | ○      |        | ○      | ○      | ○      |             |        |     |
|    |    | ナスの煮びたし     |                                   |   |        |        | ○      |        |        | ○      | ○      |             |        |     |
|    |    | たけのこの煮物     |                                   |   |        |        | ○      |        |        | ○      | ○      |             |        |     |
|    |    | みかん         |                                   |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
| 10 | 金  | ごはん         |                                   |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
|    |    | 麻婆なす        |                                   |   |        |        | ○      | ○      | ○      | ○      |        | ○           | ゼラチン   |     |
|    |    | れんこんの煮物     |                                   |   |        |        | ○      |        |        | ○      | ○      |             |        |     |
|    |    | 切干大根の煮物     |                                   |   |        |        | ○      |        |        | ○      | ○      |             |        |     |
|    |    | 白桃          |                                   |   |        |        |        |        |        |        |        |             | もも     |     |
|    |    |             |                                   |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
| 13 | 月  | ごはん         |                                   |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
|    |    | 鮭とキャベツの和え物  |                                   |   |        |        |        |        |        | ○      | ○      |             | さけ     |     |
|    |    | 大根としいたけの煮物  |                                   |   |        |        | ○      |        |        | ○      | ○      |             |        |     |
|    |    | 昆布豆         |                                   |   |        |        | ○      |        |        | ○      |        |             |        |     |
|    |    | オクラのおかか和え   |                                   |   |        |        | ○      |        |        | ○      |        | ○           |        |     |
|    |    | 厚揚げ煮        |                                   |   |        |        | ○      |        |        | ○      | ○      |             |        |     |
| 14 | 火  | ごはん         |                                   |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
|    |    | 鶏肉のケチャップソテー |                                   |   |        |        |        |        | ○      |        |        |             |        |     |
|    |    | キャベツの塩昆布和え  |                                   |   |        |        | ○      |        |        | ○      | ○      | ○           |        |     |
|    |    | コーンの青のり和え   |                                   |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
|    |    | ポテトサラダ      |                                   |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
|    |    | 黄桃          |                                   |   |        |        |        |        |        |        |        |             | もも     |     |
| 15 | 水  | ごはん         |                                   |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
|    |    | ふかしいち       |                                   |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
|    |    | 豚肉ときのこのマヨ炒め |                                   |   |        |        | ○      |        | ○      | ○      | ○      |             |        |     |
|    |    | 花がんも        |                                   |   |        |        | ○      |        |        | ○      | ○      |             |        |     |
|    |    | いんげんのごま和え   |                                   |   |        |        | ○      |        |        | ○      |        | ○           |        |     |
|    |    | みかん         |                                   |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
| 16 | 木  | ごはん         |                                   |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
|    |    | 鶏肉の照り焼き     |                                   |   |        |        | ○      | ○      |        | ○      | ○      |             |        |     |
|    |    | きんぴらごぼう     |                                   |   |        |        | ○      |        |        | ○      | ○      | ○           |        |     |
|    |    | たけのこの煮物     |                                   |   |        |        | ○      |        |        | ○      | ○      |             |        |     |
|    |    | 水菜と鮭の和え物    |                                   |   |        |        | ○      |        |        | ○      | ○      |             | さけ     |     |
|    |    | りんご         |                                   |   |        |        |        |        |        |        |        |             | りんご    |     |

※ "特定原材料"と、"特定原材料に準ずるもの"のうち使用頻度の高いものを○印で示しています。

※ 下記の"特定原材料に準ずるもの"が含まれる場合、"その他"にアレルゲン名を示しています。

いくら・キウイフルーツ・バナナ・やまいち・カシューナッツ・もも・さば・さけ・いか・りんご・まつたけ・あわび・オレンジ・ゼラチン・アーモンド

※ すり身の原材料に使用している魚はえび、かにを食べているものを含みます。

※ 一部原料はえび、かにが混ざる漁法で採取しています。

