

2026年8月 乳児食 献立表



スプーンを使うと食べやすいです。 S 乳児食の主食はすべてやわらか白ごはんになります。

日付	曜日		主 食	献 立	カロリー	たんぱく質	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
3	月		ごはん	肉団子 マカロニケチャップソテー 里芋煮 ほうれん草のごま和え 白桃	250	8.5	鶏肉 豚肉	こめ 植物油脂 マカロニ ごま 里芋	人参 コーン グリンピース ほうれん草 玉ねぎ 白桃
4	火		ごはん	鶏肉の照り焼き 根菜煮 オクラ 春雨と人参の和え物 バイン	260	8.5	鶏肉	こめ 植物油脂 春雨 ごま	ごぼう 人参 れんこん オクラ バイン
5	水		ごはん	ハムステーキ 豚肉と野菜のしょうが炒め 人参煮 ほうれん草のごま和え 梨	303	8.7	豚肉 鶏肉	こめ 植物油脂 ごま	玉ねぎ 人参 ほうれん草 梨
6	木		ごはん	鶏肉のケチャップソテー キャベツの塩昆布和え コーンの青のり和え ポテトサラダ 黄桃	283	8.3	すり身 昆布 鶏肉 青海苔	こめ 植物油脂 じゃがいも	キャベツ グリンピース 人参 コーン 黄桃
7	金		ごはん	さつま揚げ 肉じゃが ナスの煮びたし たけのこの煮物 みかん	296	8.9	豚肉 すり身	こめ 植物油脂 じゃがいも	玉ねぎ 人参 たけのこ なす みかん
17	月		ごはん	ツナと大根の煮物 肉野菜炒め 豆乳がんも 小松菜のおひたし りんご	271	8.3	豆腐 豚肉 まぐろ	こめ 植物油脂 ごま	キャベツ 人参 こまつな 大根 りんご
18	火		ごはん	小籠包 ひじきの煮物 さつまいも煮 ピーマンとツナの炒め物 黄桃	271	8.4	鶏肉 豚肉 油揚げ ひじき まぐろ	こめ 植物油脂 ごま さつまいも	人参 コーン キャベツ ピーマン 黄桃
19	水		ごはん	鮭じゃが お野菜のみそ炒め 焼豚 大根菜のごま和え 梨	261	7.5	さけ 豚肉	こめ 植物油脂 じゃがいも ごま	キャベツ チンゲン菜 人参 コーン 大根菜 梨
20	木	S	ごはん	クリームシチュー ブロッコリー 白菜のおかか和え みかん	225	6.8	鶏肉 削り節	こめ 植物油脂 じゃがいも ごま	玉ねぎ 人参 白菜 ブロッコリー みかん
21	金		ごはん	さつま揚げ 豚肉とごぼうの炒り煮 さつまいも煮 コーンサラダ 白桃	279	9.7	豚肉 青海苔 すり身	こめ 植物油脂 さつまいも	ごぼう 白菜 コーン 白桃
24	月		ごはん	冬瓜のそぼろ煮 人参のスープ煮 ブロッコリーのおかか和え りんご	270	8.5	豚肉 鶏肉 削り節	こめ 植物油脂 じゃがいも ごま	玉ねぎ ブロッコリー 人参 冬瓜 大根菜 りんご
25	火		ごはん	ふかしいも 豚肉ときのこのマヨ炒め 花がんも いんげんのごま和え みかん	258	7.6	豚肉 豆腐 すり身	こめ 植物油脂 さつまいも ごま	ひらたけ しいたけ マッシュルーム ねぎ れんこん いんげん みかん
26	水	S	ごはん	チリコンカン ブロッコリー ツナサラダ 黄桃	262	10.2	豚肉 鶏肉 大豆 まぐろ	こめ 植物油脂 マカロニ	トマト パセリ 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン ブロッコリー 黄桃
27	木		ごはん	鮭とキャベツの和え物 大根としいたけの煮物 オクラのおかか和え 厚揚げ煮 梨	255	8.8	さけ 削り節 厚揚げ	こめ 植物油脂 ごま	大根 しいたけ 人参 いんげん オクラ キャベツ 梨
28	金	S	ごはん	麻婆なす れんこんの煮物 ツナとわかめの和え物 白桃	301	8.3	豚肉 まぐろ わかめ	こめ 植物油脂 ごま	玉ねぎ 人参 キャベツ れんこん なす 白桃
31	月		ごはん	チキンソテー カレー肉じゃが 高野豆腐煮 さつま揚げ みかん	289	10.9	豚肉 豆腐 鶏肉 すり身	こめ 植物油脂 じゃがいも	いんげん 人参 みかん

※ 食材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。
 ※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までにお召し上がりください。
 ※ 使用している魚は骨を極力抜いていますが、まれに小骨が入っている可能性がありますので、喫食時にはご注意ください。

※ すり身の原材料に使用している魚はえび、かにを食べているものを含みます。
 ※ 一部原料はえび、かにが混ざる漁法で採取しています。
 ※ サラダに使用しているマヨネーズは植物油脂を主要原料としたドレッシングです。
 ※ 乳児食Cの主食はすべてやわらか白ごはんになります。

産地のご案内 人参（北海道）、キャベツ（長野）、玉ねぎ（北海道 兵庫）、じゃがいも（北海道）
 （主な物）小松菜・ほうれん草（熊本）、鶏肉（ブラジル）、豚肉・牛肉（オーストラリア）、魚類（欧州、ニュージーランド、チリ）、お米（国内産）