

# 5月 乳児食 アレルギー使用表示



| 日  | 曜日 | レギュラーメニュー   | 特定原材料<br>※そば・落花生・くるみ<br>カシューナッツは<br>使用していません |   |        |        |        | 牛<br>肉 | 鶏<br>肉 | 豚<br>肉 | 大<br>豆 | 魚<br>介<br>類 | ご<br>ま | その他 |
|----|----|-------------|--|---|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------------|--------|-----|
|    |    |             | 卵  | 乳 | え<br>び | か<br>に | 小<br>麦 |        |        |        |        |             |        |     |
|    |    |             |  |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
| 1  | 金  | ごはん         |  |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
|    |    | ふかしもち       |  |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
|    |    | 豚肉ときのこのマヨ炒め |  |   |        |        | ○      |        |        | ○      | ○      | ○           |        |     |
|    |    | 花がんと        |  |   |        |        | ○      |        |        |        | ○      | ○           |        |     |
|    |    | いんげんのごま和え   |  |   |        |        | ○      |        |        |        | ○      |             | ○      |     |
|    |    | みかん         |  |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
| 7  | 木  | ごはん         |  |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
|    |    | チキンカレー      |  |   |        |        | ○      |        | ○      |        |        |             |        |     |
|    |    | カリフラワー      |  |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
|    |    | ほうれん草のおひたし  |  |   |        |        | ○      |        |        |        | ○      | ○           |        |     |
|    |    | とうもろこしすり身寄せ |  |   |        |        |        |        |        |        | ○      | ○           |        |     |
|    |    |             |  |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
| 8  | 金  | ごはん         |  |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
|    |    | デミグラスハンバーグ  |  |   |        |        | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      |             |        |     |
|    |    | きのごソテー      |  |   |        |        | ○      |        | ○      | ○      | ○      |             |        |     |
|    |    | 青海苔ポテト      |  |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
|    |    | マカロニサラダ     |  |   |        |        | ○      |        |        |        | ○      |             |        |     |
|    |    | りんご         |  |   |        |        |        |        |        |        |        |             | りんご    |     |
| 11 | 月  | ごはん         |  |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
|    |    | 麻婆豆腐        |  |   |        |        | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      |             | ゼラチン   |     |
|    |    | ウインナー       |  |   |        |        |        |        | ○      | ○      | ○      |             |        |     |
|    |    | 青菜のじゃこ和え    |  |   |        |        | ○      |        |        |        | ○      | ○           |        |     |
|    |    | 梨           |  |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
| 12 | 火  | ごはん         |  |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
|    |    | ハヤシシチュー     |  |   |        |        | ○      |        | ○      | ○      | ○      |             |        |     |
|    |    | ブロッコリー      |  |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
|    |    | ツナサラダ       |  |   |        |        |        |        |        |        | ○      | ○           |        |     |
|    |    | 黄桃          |  |   |        |        |        |        |        |        |        |             | もも     |     |
|    |    |             |  |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
| 13 | 水  | ごはん         |  |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
|    |    | ツナと大根の煮物    |  |   |        |        | ○      |        |        |        | ○      | ○           |        |     |
|    |    | 肉野菜炒め       |  |   |        |        |        |        | ○      | ○      |        |             |        |     |
|    |    | 豆乳がんと       |  |   |        |        | ○      |        |        |        | ○      | ○           | ○      |     |
|    |    | 小松菜のおひたし    |  |   |        |        | ○      |        |        |        | ○      | ○           |        |     |
|    |    | りんご         |  |   |        |        |        |        |        |        |        |             | りんご    |     |
| 14 | 木  | ごはん         |  |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
|    |    | ポークチャップ     |  |   |        |        | ○      |        | ○      | ○      | ○      |             | りんご    |     |
|    |    | ブロッコリー      |  |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
|    |    | 白菜のおかか和え    |  |   |        |        | ○      |        |        |        | ○      | ○           |        |     |
|    |    | みかん         |  |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
| 15 | 金  | ごはん         |  |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
|    |    | 小籠包         |  |   |        |        | ○      |        | ○      | ○      | ○      | ○           | ゼラチン   |     |
|    |    | ひじきの煮物      |  |   |        |        | ○      |        |        |        | ○      | ○           |        |     |
|    |    | さつまいも煮      |  |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
|    |    | ピーマンとツナの炒め物 |  |   |        |        | ○      |        |        |        | ○      | ○           | ○      |     |
|    |    | 黄桃          |  |   |        |        |        |        |        |        |        |             | もも     |     |
| 18 | 月  | ごはん         |  |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |
|    |    | さつま揚げ       |  |   |        |        | ○      |        |        |        | ○      | ○           |        |     |
|    |    | 肉じゃが        |  |   |        |        | ○      |        |        | ○      | ○      | ○           |        |     |
|    |    | ナスの煮びたし     |  |   |        |        | ○      |        |        |        | ○      | ○           |        |     |
|    |    | たけのこの煮物     |  |   |        |        | ○      |        |        |        | ○      | ○           |        |     |
|    |    | みかん         |  |   |        |        |        |        |        |        |        |             |        |     |

※ 下記の”特定原材料に準ずるもの”が含まれる場合、”その他”にアレルゲン名を示しています。  
 いくら・キウイフルーツ・バナナ・やまいも・カシューナッツ・もも・さば・さけ・いか・りんご・マカダミアナッツ・あわび・オレンジ・ゼラチン・アーモンド・ピスタチオ  
 ※ すり身の原材料に使用している魚はえび、かにを食べているものを含みます。  
 ※ 一部原料はえび、かにが混ざる漁法で採取しています。

