

7月 エンジョイランチ アレルギー使用表示



日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみ カシューナッツは 使用していません					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他	アレルギーメニュー (卵・乳対応)
			卵	乳	え び	か に	小 麦								
1	水	ごはん													
		トマトハンバーグ					○	○	○	○					
		きのごソテー					○		○	○					
		青海苔ポテト													
		マカロニサラダ りんご					○				○			りんご	
2	木	揚げパン			○									→小豆パン	
		チリコンカン					○		○	○					
		野菜コロッケ					○				○			りんご	
		ブロッコリー ツナサラダ									○	○			
		黄桃												もも	
3	金	麦ごはん													
		ハムステーキ							○	○	○				
		豚肉と野菜のしょうが炒め					○			○	○				
		人参煮					○				○				
		ほうれん草のごま和え にしの昆布巻き					○				○	○			
6	月	ふりかけごはん					○			○		○			
		コーンフライ					○			○					
		冬瓜のそぼろ煮					○		○	○	○				
		人参のスープ煮					○		○						
		ブロッコリーのおかか和え りんご					○			○		○		りんご	
7	火	ごはん													
		鶏肉の照り焼き					○		○	○					
		根菜煮					○		○	○	○				
		オクラ 春雨のごまサラダ					○				○	○			
		豆腐とかぼちゃのしんじょ									○	○			
8	水	ごはん													
		チキンカレー					○		○					りんご	
		カリフラワー													
		ほうれん草のおひたし					○				○	○			
		白身魚フライ					○				○	○			
9	木	ふりかけごはん					○			○		○			
		春巻き					○			○		○			
		豚肉ときのこのマヨ炒め					○			○	○	○			
		花がんと いんげんのごま和え					○				○	○			
		みかん													
10	金	おかかごはん					○			○		○			
		ブルコギ炒め					○			○	○				
		肉団子					○		○	○	○				
		竹輪の磯辺揚げ					○				○	○			
		春雨サラダ 白桃					○				○			もも	
13	月	ごはん													
		鶏肉のから揚げ					○		○	○					
		きんぴらごぼう					○			○	○	○			
		たけのこの煮物					○			○	○				
		水菜と鮭の和え物 りんご					○			○	○			さけ りんご	
14	火	ごはん													
		麻婆豆腐					○	○	○	○	○		○	ゼラチン	
		ウィンナー							○	○	○				
		青菜のじゃこ和え パイ					○				○	○			
15	水	海苔ごはん													
		とんかつ					○		○	○				りんご	
		マカロニケチャップソテー					○			○					
		里芋煮					○				○	○			
		ほうれん草のごま和え 白桃					○				○	○		もも	

※ 下記の「特定原材料に準ずるもの」が含まれる場合、「その他」にアレルギー名を示しています。
 いくら・キウイフルーツ・バナナ・やまいも・もも・さば・さけ・いか・りんご・マカダミアナッツ・あわび・オレンジ・ゼラチン・アーモンド・ピスタチオ
 ※ すり身の原材料に使用している魚はえび、かにを食べているものを含みます。
 ※ 一部原料はえび、かにが混ざる漁法で採取しています。

