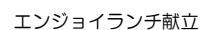


8月 エンジョイランチ アレルギー使用表示



日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみ カシューナッツは 使用していません					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他	アレルギーメニュー (卵・乳対応)
			卵	乳	え び	か に	小 麦								
3	月	海苔ごはん													
		とんかつ					○			○	○			りんご	
		マカロニケチャップソテー					○			○					
		里芋煮					○				○	○			
		ほうれん草のごま和え					○				○		○		
		白桃												もも	
4	火	ごはん													
		鶏肉の照り焼き					○		○		○				
		根菜煮					○		○		○	○			
		オクラ													
		春雨のごまサラダ					○				○		○		
		パイナップル													
5	水	麦ごはん													
		ハムステーキ							○	○	○				
		豚肉と野菜のしょうが炒め					○			○	○				
		人参煮					○				○	○			
		ほうれん草のごま和え					○				○		○		
		にしんの昆布巻き					○				○	○			
6	木	ごはん													
		豆腐ハンバーグ					○		○	○	○	○			
		キャベツの塩昆布和え					○				○	○	○		
		コーンの青のり和え													
		ポテトサラダ									○				
		黄桃												もも	
7	金	ゆかりごはん													
		さつま揚げ					○				○	○			
		肉じゃが					○			○	○	○			
		ナスの煮びたし					○				○	○			
		たけのこの煮物					○				○	○			
		みかん													
17	月	ごはん													
		磯辺白身フライ					○				○	○			
		肉野菜炒め							○	○					
		豆乳がんも					○				○	○	○		
		小松菜のおひたし					○				○	○			
		りんご												りんご	
18	火	おかかごはん					○				○		○		
		野菜の肉巻き					○		○		○				
		ひじきの煮物					○				○	○			
		ふかしもち													
		ピーマンとツナの炒め物					○				○	○	○		
		黄桃												もも	
19	水	五穀米													
		照り焼きハンバーグ					○	○	○	○	○	○			
		お野菜のみそ炒め					○		○	○	○		○		
		ごぼうの煮物					○					○			
		大根菜のごま和え					○				○		○		
		昆布豆					○				○				

※ 下記の”特定原材料に準ずるもの”が含まれる場合、”その他”にアレルゲン名を示しています。
 いくら・キウイフルーツ・バナナ・やまいも・もも・さば・さけ・いか・りんご・マカダミアナッツ・あわび・オレンジ・ゼラチン・アーモンド・ピスタチオ
 ※ すり身の原材料に使用している魚はえび、かにを食べているものを含みます。
 ※ 一部原料はえび、かにが混ざる漁法で採取しています。



日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみ カシューナッツは 使用していません					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他	アレルギーメニュー (卵・乳対応)	
			卵	乳	え び	か に	小 麦									
20	木	ロールパン	○	○			○				○					→小豆パン
		さつまいもコロッケ					○				○		○			
		クリームシチュー							○		○					
		ブロッコリー														
		白菜のおかか和え					○				○		○			
		みかん														
21	金	ふりかけごはん					○				○		○			
		さつま揚げ					○				○	○				
		豚肉とごぼうの炒り煮					○			○	○	○				
		ぶかしいも														
		コーンサラダ									○					
		白桃													もも	
24	月	ゆかりごはん														
		コーンフライ					○				○					
		冬瓜のそぼろ煮					○		○	○	○	○				
		人参のスープ煮							○							
		ブロッコリーのおかか和え					○				○		○			
		りんご													りんご	
25	火	ふりかけごはん					○				○		○			
		春巻き					○				○		○			
		豚肉ときのこのマヨ炒め					○			○	○	○				
		花がんも					○				○	○				
		いんげんのごまと和え					○				○		○			
		みかん														
26	水	揚げパン		○			○				○					→小豆パン
		チリコンカン					○		○	○	○					
		ハニーマスタードチキン							○		○				りんご	
		ブロッコリー														
		ツナサラダ									○	○				
		黄桃													もも	
27	木	海苔ごはん														
		焼きサバ					○				○	○			さば	
		大根としいたけの煮物					○				○	○				
		昆布豆					○				○					
		オクラのおかか和え					○				○		○			
		水餃子					○			○	○		○			
28	金	焼きそば					○			○	○				もも りんご	
		チキンカツ					○		○		○				りんご	
		ぎょうざ					○			○	○					
		れんこんの煮物					○				○	○				
		わかめサラダ					○				○	○	○			
		白桃													もも	
31	月	ふりかけごはん					○				○		○			
		チキナゲット					○		○		○					
		カレー肉じゃが					○			○	○	○				
		高野豆腐煮					○				○	○				
		コーンサラダ									○					
		みかん														