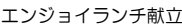


日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみ カシューナッツは 使用していません					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他	アレルギーメニュー (卵・乳対応)
			卵	乳	え び	か に	小 麦								
2	月	ふりかけごはん					○				○		○		
		春巻き					○				○		○		
		豚肉ときのこのマヨ炒め					○			○	○	○			
		花がんも					○				○	○			
		いんげんのごま和え					○				○		○		
		みかん													
4	水	ごはん													
		麻婆豆腐					○	○	○	○	○		○	ゼラチン	
		ウインナー							○	○	○				
		青菜のじゃこ和え					○				○	○			
		パイナップル													
5	木	揚げパン		○			○				○				→小豆パン
		チリコンカン					○		○	○	○				
		ハニーマスタードチキン					○		○		○			りんご	
		ブロッコリー													
		ツナサラダ									○	○			
		黄桃												もも	
6	金	ごはん													
		里芋と大根のそぼろ煮					○		○	○	○	○			
		れんこん饅頭					○		○	○	○		○		
		人参のスープ煮							○						
		ブロッコリーのおかか和え					○				○	○			
		りんご												りんご	
9	月	ごはん													
		チキンカレー					○		○					りんご	
		カリフラワー													
		ほうれん草のおひたし					○				○	○			
		白身魚フライ					○				○	○			
10	火	ごはん													
		トマトハンバーグ					○	○	○	○	○				
		きのこソテー					○		○	○	○				
		青海苔ポテト													
		マカロニサラダ					○				○				
		りんご												りんご	
11	水	焼きそば					○			○	○			もも りんご	
		チキンカツ					○		○		○			りんご	
		ぎょうざ					○			○	○				
		れんこんの煮物					○				○	○			
		わかめサラダ					○				○	○	○		
		白桃												もも	
12	木	麦ごはん													
		ハムステーキ							○	○	○				
		豚肉と野菜のしょうが炒め					○			○	○				
		人参煮					○				○	○			
		ほうれん草のごま和え					○				○		○		
		おからポテト									○				
13	金	赤米													
		鶏肉の照り焼き					○		○		○				
		根菜煮					○		○		○	○			
		オクラ													
		春雨のごまサラダ					○				○		○		
		蒲鉾 パイナップル										○			



日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみ カシューナッツは 使用していません					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他	アレルギーメニュー (卵・乳対応)	
			卵	乳	え び	か に	小 麦									
16	月	ごはん														
		磯辺白身フライ					○				○	○				
		肉野菜炒め							○	○						
		豆乳がんも					○				○	○	○			
		小松菜のおひたし					○				○	○				
		りんご												りんご		
17	火	おかかごはん					○				○		○			
		野菜の肉巻き					○		○		○					
		ひじきの煮物					○				○	○				
		ふかしいも														
		ピーマンとツナの炒め物					○				○	○	○			
		黄桃													もも	
18	水	海苔ごはん														
		焼きサバ					○				○	○			さば	
		大根としいたけの煮物					○				○	○				
		昆布豆					○				○					
		オクラのおかか和え					○				○		○			
		水餃子					○			○	○		○			
										○	○					
19	木	ふりかけごはん					○				○		○			
		チキンナゲット					○		○		○					
		カレー肉じゃが					○			○	○	○				
		高野豆腐煮					○				○	○				
		コーンサラダ									○					
		みかん														
20	金	ごはん														
		とんかつ					○			○	○				りんご	
		キャベツの塩昆布和え					○				○	○	○			
		コーンの青のり和え														
		ポテトサラダ									○					
		黄桃													もも	
24	火	ふりかけごはん					○				○		○			
		さつま揚げ					○				○	○				
		肉じゃが					○			○	○	○				
		ナスの煮びたし					○				○	○				
		たけのこの煮物					○				○	○				
		みかん														
25	水	ロールパン	○	○			○				○					→小豆パン
		野菜コロッケ					○				○				りんご	
		ハヤシシチュー					○		○	○	○					
		ブロッコリー														
		ツナサラダ									○	○				
		りんご													りんご	
26	木	五穀米														
		照り焼きハンバーグ					○	○	○	○	○	○				
		お野菜のみそ炒め					○		○	○	○		○			
		ごぼうの煮物					○				○	○				
		大根葉のごま和え					○				○		○			
		昆布豆					○				○					
27	金	おかかごはん					○				○		○			
		ブルコギ炒め					○			○	○					
		肉団子					○		○	○	○	○				
		竹輪の磯辺揚げ					○				○	○				
		春雨サラダ					○				○					
		白桃													もも	
30	月	ごはん														
		鶏肉のから揚げ					○		○		○					
		きんぴらごぼう					○				○	○	○			
		たけのこの煮物					○				○	○				
		水菜と鮭の和え物					○				○	○			さけ りんご	
		りんご														