

5月 エンジョイランチ アレルギー使用表示



日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみ カシューナッツは 使用していません					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他	アレルギーメニュー (卵・乳対応)
			卵	乳	え び	か に	小 麦								
1	金	ふりかけごはん					○				○	○			
		春巻き					○				○	○			
		豚肉ときこのマヨ炒め					○			○	○				
		花がんと					○				○	○			
		いんげんのごま和え					○						○		
		みかん													
7	木	ごはん													
		チキンカレー					○		○					りんご	
		カリフラワー													
		ほうれん草のおひたし					○				○	○			
		白身魚フライ					○				○	○			
8	金	ごはん													
		トマトハンバーグ					○	○	○	○	○				
		きのこソテー					○		○	○	○				
		青海苔ポテト													
		マカロニサラダ					○				○				
		りんご												りんご	
11	月	ごはん													
		麻婆豆腐					○	○	○	○	○		○	ゼラチン	
		ウインナー							○	○	○				
		青菜のじゃこ和え					○				○	○			
		パイ													
12	火	ロールパン	○	○			○				○			→小豆パン	
		野菜コロッケ					○				○			りんご	
		ハヤシチュー					○		○	○	○				
		ブロッコリー													
		ツナサラダ									○	○			
		黄桃												もも	
13	水	ごはん													
		磯辺白身フライ					○				○	○			
		肉野菜炒め							○	○					
		豆乳がんと					○				○	○	○		
		小松菜のおひたし					○				○	○			
りんご												りんご			
14	木	ごはん													
		ポークチャップ					○		○	○	○			りんご	
		ブロッコリー													
		白菜のおかか和え					○				○	○			
		みかん													
15	金	おかかごはん					○				○	○			
		野菜の肉巻き					○		○		○				
		ひじきの煮物					○				○	○			
		ふかしいも													
		ピーマンとツナの炒め物					○				○	○	○		
		黄桃												もも	
18	月	ふりかけごはん					○				○	○			
		さつま揚げ					○				○	○			
		肉じゃが					○			○	○	○			
		ナスの煮びたし					○				○	○			
		たけのこの煮物					○				○	○			
		みかん													

※ 下記の”特定原材料に準ずるもの”が含まれる場合、”その他”にアレルゲン名を示しています。

いくら・キウイフルーツ・バナナ・やまいも・カシューナッツ・もも・さば・さけ・いか・りんご・マカダミアナッツ・あわび・オレンジ・ゼラチン・アーモンド・ピスタチオ

※ すり身の原材料に使用している魚はえび、かにを食べているものを含みます。

※ 一部原料はえび、かにが混ざる漁法で採取しています。



日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみ カシューナッツは 使用していません					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他	アレルギーメニュー (卵・乳対応)
			卵	乳	え び	か に	小 麦								
19	火	焼きそば					○			○	○			もも りんご	
		チキンカツ					○		○	○				りんご	
		ぎょうざ					○			○					
		れんごんの煮物					○				○	○			
		わかめサラダ					○				○	○	○		
		白桃											もも		
20	水	麦ごはん													
		ハムステーキ							○	○	○				
		豚肉と野菜のしょうが炒め					○			○	○				
		人参煮					○				○	○			
		ほうれん草のごま和え					○				○		○		
		にしんの昆布巻き				○				○	○				
21	木	海苔ごはん													
		焼きサバ					○				○	○		さば	
		大根としいたけの煮物					○				○	○			
		昆布豆					○				○				
		オクラのおかか和え					○				○		○		
		水餃子				○			○	○		○			
22	金	ごはん													
		鶏肉のから揚げ					○		○		○				
		きんぴらごぼう					○				○	○	○		
		たけのこの煮物					○				○	○			
		水菜と鮭の和え物					○				○	○		さけ	
		りんご											りんご		
25	月	おかかごはん					○				○		○		
		ブルコギ炒め					○			○	○				
		肉団子					○		○	○	○	○			
		竹輪の磯辺揚げ					○				○	○			
		春雨サラダ					○				○				
		白桃											もも		
26	火	ふりかけごはん					○				○		○		
		チキンナゲット					○		○		○				
		カレー肉じゃが					○			○	○	○			
		高野豆腐煮					○				○	○			
		ピーマンサラダ									○				
		みかん													
27	水	揚げパン		○			○				○			→小豆パン	
		チリコンカン					○		○	○	○				
		野菜コロッケ					○				○			りんご	
		ブロッコリー													
		ツナサラダ									○	○			
		黄桃											もも		
28	木	ごはん													
		鶏肉の照り焼き					○		○		○				
		根菜煮					○		○		○	○			
		オクラ													
		春雨のごまサラダ					○				○		○		
		パイン													
29	金	五穀米													
		照り焼きハンバーグ					○	○	○	○	○				
		お野菜のみそ炒め					○		○	○	○	○			
		ごぼうの煮物					○				○	○			
		大根葉のごま和え					○				○		○		
		昆布豆				○				○					