

2月 エンジョイランチ アレルギー使用表示



日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみは 使用していません					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他	アレルギーメニュー (卵・乳対応)
			卵	乳	え び	か に	小 麦								
2	月	ごはん													
		チキンカレー				○		○						りんご	
		カリフラワー													
		ほうれん草のおひたし			○					○	○				
		白身魚フライ			○				○	○					
3	火	五穀米													
		照り焼きハンバーグ			○	○	○	○	○	○					
		お野菜のみぞ炒め			○		○	○	○			○			
		ごぼうの煮物			○				○	○					
		大根葉のごま和え			○				○			○			
		蒲鉾			○				○	○					
		昆布豆			○				○						
4	水	ふりかけごはん			○				○		○				
		コーンフライ			○				○						
		かぶそぼろ煮			○		○	○	○	○					
		人参のスープ煮					○								
		ブロッコリーのおかか和え			○				○			○			
		りんご											りんご		
5	木	揚げパン	○		○				○					→小豆パン	
		さつまいもコロッケ			○				○			○			
		クリームシチュー						○	○						
		ブロッコリー													
		白菜のおかか和え			○				○		○				
		みかん													
6	金	おかかごはん			○				○		○		○		
		野菜の肉巻き			○		○		○		○				
		ひじきの煮物			○				○	○					
		ふかしいも													
		わかめサラダ			○				○	○	○				
		黄桃											もも		
9	月	ごはん													
		鶏肉の照り焼き				○		○		○					
		根菜煮			○		○		○	○					
		オクラ													
		春雨のごまサラダ			○				○		○		○		
		パイン													
10	火	ふりかけごはん			○				○		○		○		
		チキンナゲット			○		○		○		○				
		カレー肉じゃが			○			○	○	○	○				
		高野豆腐煮			○				○	○	○				
		ピーマンサラダ						○							
		みかん													
12	木	ごはん													
		鶏肉のから揚げ			○		○		○						
		きんぴらごぼう			○				○	○	○	○			
		たけのこの煮物			○				○	○	○				
		水菜と鮭の和え物			○				○	○			さけ		
		りんご											りんご		
13	金	揚げパン	○		○				○					→小豆パン	
		野菜コロッケ			○				○				りんご		
		ハヤシシチュー			○		○	○	○						
		ブロッコリー													
		ツナサラダ								○	○				
		黄桃											もも		

※ "特定原材料"と、"特定原材料に準ずるもの"のうち使用頻度の高いものを○印で示しています。

※ 下記の"特定原材料に準ずるもの"が含まれる場合、"その他"にアレルゲン名を示しています。

いぐら・キウイフルーツ・バナナ・やまいも・カシューナッツ・もも・さば・さけ・いか・りんご・マカダミアナッツ・あわび・オレンジ・ゼラチン・アーモンド

※ すり身の原材料に使用している魚はえび、かにを食べているものを含みます。

※ 一部原料はえび、かにが混ざる漁法で採取しています。



エンジョイランチ献立

日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみは 使用していません					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他	アレルギーメニュー (卵・乳対応)
			卵	乳	え び	か に	小 麦								
16	月	ごはん													
		磯辺白身フライ					○			○	○				
		肉野菜炒め							○	○					
		豆乳がんも					○			○	○	○			
		小松菜のおひたし					○			○	○				
		りんご											りんご		
17	火	焼きそば					○		○	○			もも	りんご	
		チキンカツ					○		○	○				りんご	
		ぎょうざ					○		○	○					
		れんこんの煮物					○			○	○				
		切干大根の煮物					○			○	○				
18	水	白桃											もも		
		揚げパン	○				○		○					→小豆パン	
		ポークチャップ					○		○	○	○			りんご	
		さつまいもコロッケ					○			○			○		
		ブロッコリー													
		白菜のおかか和え					○			○		○			
19	木	みかん													
		ごはん													
		とんかつ					○		○	○				りんご	
		キャベツの塩昆布和え					○			○	○	○			
		コーンの青のり和え													
		ポテトサラダ								○					
20	金	黄桃											もも		
		麦ごはん													
		ハムステーキ							○	○	○				
		豚肉と野菜のしょうが炒め					○			○	○				
		人参煮					○				○	○			
		ほうれん草のごま和え					○			○		○			
24	火	にしんの昆布巻き					○			○	○				
		ふりかけごはん					○			○		○			
		春巻き					○			○		○			
		豚肉ときのこのマヨ炒め					○			○	○	○			
		花がんも					○			○	○	○			
		いんげんのごま和え					○			○		○			
25	水	みかん													
		海苔ごはん													
		焼きサバ					○			○	○			さば	
		大根としいたけの煮物					○			○	○				
		昆布豆					○			○					
		オクラのおかか和え					○			○		○			
26	木	水餃子					○		○	○		○			
		揚げパン	○				○			○				→小豆パン	
		チリコンカン					○		○	○	○			りんご	
		野菜コロッケ					○			○				りんご	
		ブロッコリー													
		ツナサラダ									○	○			
27	金	黄桃											もも		
		ごはん													
		デミグラスハンバーグ					○		○	○	○				
		きのこソテー					○		○	○	○				
		青海苔ボテト													
		マカロニサラダ					○			○					
		りんご											りんご		