

2026年2月 乳児食 献立表

スプーンを使うと食べやすいです。→ S 乳児食Cの主食はすべてやわらか白ごはんになります。

にこにこ給食

株式会社 美幸軒 にこにこ給食

川崎市川崎区桜本1-20-18

www.fl39.com



日付	曜日	主食	献立	カロリー	たんぱく質	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
2 月	S	ごはん	チキンカレー カリフラワー ほうれん草のおひたし とうもろこしすり身寄せ	250	8.6	鶏肉 すり身	ごめ 植物油脂 ジャガイモ	玉ねぎ 人参 ほうれん草 カリフラワー とうもろこし
3 火		ごはん	鮭じゃが お野菜のみそ炒め 焼豚 大根葉のごま和え 蒲鉾 梨	261	7.5	さけ 豚肉 すり身	ごめ 植物油脂 ジャガイモ ゴマ	キャベツ チンゲン菜 人参 コーン 大根葉 梨
4 水		ごはん	かぶのそぼろ煮 人参のスープ煮 ブロッコリーのおかか和え りんご	264	8.4	豚肉 鶏肉 削り節	ごめ 植物油脂 ジャガイモ ゴマ	玉ねぎ ブロッコリー 人参 かぶ 大根葉 りんご
5 木	S	ごはん	クリームシチュー ブロッコリー 白菜のおかか和え みかん	225	6.8	豚肉 削り節	ごめ 植物油脂 ジャガイモ ゴマ	玉ねぎ 人参 白菜 ブロッコリー みかん
6 金		ごはん	小籠包 ひじきの煮物 さつまいも煮 ツナとわかめの和え物 黄桃	310	11.2	鶏肉 豚肉 油揚げ ひじき わかめ まぐろ	ごめ 植物油脂 ゴマ さつまいも	人参 コーン キャベツ 黄桃
9 月		ごはん	鶏肉の照り焼き 根菜煮 オクラ 春雨と人参の和え物 梨	259	8.4	鶏肉	ごめ 植物油脂 春雨 ゴマ	ごぼう 人参 れんこん オクラ 梨
10 火		ごはん	チキンソテー カレー肉じゃが 高野豆腐煮 さつま揚げ みかん	289	10.9	豚肉 豆腐 鶏肉 すり身	ごめ 植物油脂 ジャガイモ	いんげん 人参 みかん
12 木		ごはん	鶏肉の照り焼き さんぴらごぼう たけのこの煮物 水菜と鮭の和え物 りんご	256	10.3	鶏肉 さけ	ごめ 植物油脂 ゴマ	ごぼう 人参 水菜 キャベツ たけのこ りんご
13 金	S	ごはん	ハヤシシチュー ブロッコリー ツナサラダ 黄桃	247	7.4	豚肉 まぐろ	ごめ 植物油脂 ジャガイモ	黄桃 玉ねぎ 人参 グリンピース キャベツ ピーマン ブロッコリー
16 月		ごはん	ツナと大根の煮物 内野菜炒め 豆乳がんも 小松菜のおひたし りんご	271	8.3	豆腐 豚肉 まぐろ	ごめ 植物油脂 ゴマ	キャベツ 人参 こまつな 大根 りんご
17 火		ごはん	麻婆なす れんこんの煮物 切干大根の煮物 白桃	265	8.2	豚肉 油揚げ	ごめ 植物油脂	玉ねぎ 人参 大根 れんこん なす 白桃
18 水	S	ごはん	ポークチャップ ブロッコリー 白菜のおかか和え みかん	236	10.6	豚肉 削り節	ごめ 植物油脂 ジャガイモ ゴマ	トマト しいたけ ひらたけ マッシュルーム バセリ 玉ねぎ 人参 白菜 ブロッコリー みかん
19 木		ごはん	鶏肉のケチャップソテー キャベツの塩昆布和え コーンの青のり和え ポテトサラダ 黄桃	283	8.3	すり身 昆布 鶏肉 青海苔	ごめ 植物油脂 ジャガイモ	キャベツ グリンピース 人参 コーン 黄桃
20 金		ごはん	ハムステーキ 豚肉と野菜のしょうが炒め 人参煮 ほうれん草のごま和え 黄桃	301	8.8	豚肉 鶏肉	ごめ 植物油脂 ゴマ	玉ねぎ 人参 こまつな 黄桃
24 火		ごはん	さつまいも煮 豚肉ときのこのマヨ炒め 花がんも いんげんのごま和え みかん	258	7.6	豚肉 豆腐 すり身	ごめ 植物油脂 さつまいも ゴマ	ひらたけ しいたけ マッシュルーム ねぎ れんこん いんげん みかん
25 水		ごはん	鮭とキャベツの和え物 大根としいたけの煮物 オクラのおかか和え 厚揚げ煮 梨	255	8.8	さけ 削り節 厚揚げ	ごめ 植物油脂 ゴマ	大根 しいたけ 人参 いんげん オクラ キャベツ 梨
26 木		ごはん	チリコンカン ブロッコリー ツナサラダ 黄桃	262	10.2	豚肉 鶏肉 大豆 まぐろ	ごめ 植物油脂 ジャガイモ マカロニ	トマト バセリ 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン ブロッコリー 黄桃
27 金		ごはん	デミグラスハンバーグ きのこソテー 青海苔ポテト ツナとキャベツのトマト煮 りんご	274	9.0	鶏肉 豚肉 青海苔	ごめ 植物油脂 ジャガイモ マカロニ	ひらたけ しいたけ マッシュルーム もやし ピーマン 人参 キャベツ トマト りんご

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までにお召し上がりください。

※ 使用している魚は骨を極力抜いていますが、まれに小骨が入っている可能性がありますので、喫食時にはご注意願います。

※ すり身の原材料に使用している魚はえび、かにを食べているものを含みます。

※ 一部原料はえび、かにが混ざる漁法で採取しています。

※ サラダに使用しているマヨネーズは植物油脂を主要原料としたドレッシングです。

※ 乳児食Cの主食はすべてやわらか白ごはんになります。