

2026年2月 乳児食 献立表



日付	曜日		主 食	献 立	カロリー	たんぱく質	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
2	月	S	ごはん	チキンカレー カリフラワー ほうれん草のおひたし とうもろこしすり身寄せ	250	8.6	鶏肉 すり身	こめ 植物油 じゃがいも	玉ねぎ 人参 ほうれん草 カリフラワー とうもろこし
3	火		ごはん	鮭じゃが お野菜のみそ炒め 豚豚 大根葉のごま和え 蒲鉾 梨	261	7.5	さけ 豚肉 すり身	こめ 植物油 じゃがいも ごま	キャベツ チンゲン菜 人参 コーン 大根葉 梨
4	水		ごはん	かぶのそぼろ煮 人参のスープ煮 ブロッコリーのおかか和え りんご	264	8.4	豚肉 鶏肉 削り節	こめ 植物油 じゃがいも ごま	玉ねぎ ブロッコリー 人参 かぶ 大根葉 りんご
5	木	S	ごはん	クリームシチュー ブロッコリー 白菜のおかか和え みかん	225	6.8	豚肉 削り節	こめ 植物油 じゃがいも ごま	玉ねぎ 人参 白菜 ブロッコリー みかん
6	金		ごはん	小籠包 ひじきの煮物 さつまいも煮 ツナとわかめの和え物 黄桃	310	11.2	鶏肉 豚肉 油揚げ ひじき わかめ まぐろ	こめ 植物油 じゃがいも ごま さつまいも	人参 コーン キャベツ 黄桃
9	月		ごはん	鶏肉の照り焼き 根菜煮 オクラ 春雨と人参の和え物 梨	259	8.4	鶏肉	こめ 植物油 春雨 ごま	ごぼう 人参 れんこん オクラ 梨
10	火		ごはん	チキンソテー カレー肉じゃが 高野豆腐煮 さつま揚げ みかん	289	10.9	豚肉 豆腐 鶏肉 すり身	こめ 植物油 じゃがいも	いんげん 人参 みかん
12	木		ごはん	鶏肉の照り焼き きんぴらごぼう たけのこの煮物 水菜と鮭の和え物 りんご	256	10.3	鶏肉 さけ	こめ 植物油 じゃがいも ごま	ごぼう 人参 水菜 キャベツ たけのこ りんご
13	金	S	ごはん	ハヤシシチュー ブロッコリー ツナサラダ 黄桃	247	7.4	豚肉 まぐろ	こめ 植物油 じゃがいも	黄桃 玉ねぎ 人参 グリンピース キャベツ ピーマン ブロッコリー
16	月		ごはん	ツナと大根の煮物 肉野菜炒め 豆乳がんも 小松菜のおひたし りんご	271	8.3	豆腐 豚肉 まぐろ	こめ 植物油 じゃがいも ごま	キャベツ 人参 こまつな 大根 りんご
17	火		ごはん	麻婆なす れんこんの煮物 切干大根の煮物 白桃	265	8.2	豚肉 油揚げ	こめ 植物油	玉ねぎ 人参 大根 れんこん なす 白桃
18	水	S	ごはん	ボークチャップ ブロッコリー 白菜のおかか和え みかん	236	10.6	豚肉 削り節	こめ 植物油 じゃがいも ごま	トマト しいたけ ひらたけ マッシュルーム パセリ 玉ねぎ 人参 白菜 ブロッコリー みかん
19	木		ごはん	鶏肉のケチャップソテー キャベツの塩昆布和え コーンの青のり和え ポテトサラダ 黄桃	283	8.3	すり身 昆布 鶏肉 青海苔	こめ 植物油 じゃがいも	キャベツ グリンピース 人参 コーン 黄桃
20	金		ごはん	ハムステーキ 豚肉と野菜のしょうが炒め 人参煮 ほうれん草のごま和え 黄桃	301	8.8	豚肉 鶏肉	こめ 植物油 じゃがいも ごま	玉ねぎ 人参 こまつな 黄桃
24	火		ごはん	さつまいも煮 豚肉ときのこのマヨ炒め 花がんも いんげんのごま和え みかん	258	7.6	豚肉 豆腐 すり身	こめ 植物油 さつまいも ごま	ひらたけ しいたけ マッシュルーム ねぎ れんこん いんげん みかん
25	水		ごはん	鮭とキャベツの和え物 大根としいたけの煮物 オクラのおかか和え 厚揚げ煮 梨	255	8.8	さけ 削り節 厚揚げ	こめ 植物油 じゃがいも ごま	大根 しいたけ 人参 いんげん オクラ キャベツ 梨
26	木		ごはん	チリコンカン ブロッコリー ツナサラダ 黄桃	262	10.2	豚肉 鶏肉 大豆 まぐろ	こめ 植物油 じゃがいも マカロニ	トマト パセリ 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン ブロッコリー 黄桃
27	金		ごはん	デミグラスハンバーグ きのごソテー 青海苔ポテト ツナとキャベツのトマト煮 りんご	274	9.0	鶏肉 豚肉 青海苔	こめ 植物油 じゃがいも マカロニ	ひらたけ しいたけ マッシュルーム もやし ピーマン 人参 キャベツ トマト りんご

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。
※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までにお召し上がりください。
※ 使用している魚は骨を極力抜いていますが、まれに小骨が入っている可能性がありますので、喫食時にはご注意ください。

※ すり身の原材料に使用している魚はえび、かにを食べているものを含みます。
※ 一部原料はえび、かにが混ざる漁法で採取しています。
※ サラダに使用しているマヨネーズは植物油を主要原料としたドレッシングです。
※ 乳児食Cの主食はすべてやわらか白ごはんになります。

産地のご案内
（主な物） 人参（鹿児島 熊本）、キャベツ（愛知）、玉ねぎ（北海道 静岡）、じゃがいも（北海道）
小松菜・ほうれん草（熊本）、鶏肉（ブラジル）、豚肉・牛肉（オーストラリア）、魚類（欧州、ニュージーランド、チリ）、お米（国内産）