

1月 エンジョイランチ アレルギー使用表示



日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみは 使用していません					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他	アレルギーメニュー (卵・乳対応)
			卵	乳	え び	か に	小 麦								
5	月	ごはん													
		お野菜カレー					○	○	○	○	○			りんご	
		ほうれん草のおひたし					○			○	○				
		マカロニサラダ					○			○					
		パイン													
6	火	麦ごはん													
		ハムステーキ						○	○	○					
		豚肉と野菜のしようが炒め					○		○	○					
		人参煮					○			○	○				
		ほうれん草のごま和え					○			○		○			
		にしんの昆布巻き					○			○	○				
7	水	ふりかけごはん					○		○		○				
		さつま揚げ					○			○	○				
		豚肉とごぼうの炒り煮					○		○	○	○				
		大根の煮物					○			○	○				
		コーンサラダ								○					
		みかん													
8	木	揚げパン	○		○			○						→小豆パン	
		チリコンカン		○			○	○	○	○				りんご	
		野菜コロッケ			○				○					りんご	
		プロッコリー													
		ツナサラダ							○	○					
		黄桃												もも	
9	金	ごはん													
		磯辺白身フライ					○			○	○				
		肉野菜炒め						○	○						
		豆乳がんも					○			○	○	○			
		小松菜のおひたし					○			○	○				
		りんご												りんご	
13	火	ふりかけごはん					○			○		○			
		コーンフライ					○				○				
		かぶそぼろ煮					○		○	○	○	○			
		人参のスープ煮						○							
		プロッコリーのおかか和え					○			○		○			
		りんご												りんご	
14	水	おかかごはん					○			○		○			
		野菜の内巻き					○		○		○				
		ひじきの煮物					○			○	○				
		ふかしいも													
		わかめサラダ					○			○	○	○			
		黄桃												もも	
15	木	ごはん													
		鶏肉の照り焼き					○		○		○				
		根菜煮					○		○		○	○			
		オクラ													
		春雨のごまサラダ					○			○		○			
		パイン													
16	金	揚げパン	○		○			○						→小豆パン	
		さつまいもコロッケ			○				○			○			
		クリームシチュー						○	○						
		プロッコリー													
		白菜のおかか和え					○			○		○			
		みかん													
19	月	五穀米													
		照り焼きハンバーグ					○	○	○	○	○	○			
		お野菜のみそ炒め					○	○	○	○	○	○			
		ごぼうの煮物					○			○	○				
		大根葉のごま和え						○			○	○			
		昆布豆						○			○				

* "特定原材料"と、"特定原材料に準ずるもの"のうち使用頻度の高いものを印で示しています。

* 下記の"特定原材料に準ずるもの"が含まれる場合、"その他"にアレルゲン名を示しています。

いくら・キウイフルーツ・バナナ・やまいも・カシューナッツ・もも・さば・さけ・いか・りんご・マカダミアナッツ・あわび・オレンジ・ゼラチン・アーモンド

* すり身の原材料に使用している魚はえび、かにを食べているものを含みます。

* 一部原料はえび、かにが混ざる漁法で採取しています。



エンジョイランチ献立

日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみは 使用していません					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他	アレルギーメニュー (卵・乳対応)
			卵	乳	え び	か に	小 麦								
20	火	ふりかけごはん				○				○		○			
		チキンナゲット				○		○		○		○			
		カレー肉じゃが				○			○	○	○				
		高野豆腐煮				○				○	○				
		ピーマンサラダ								○					
		みかん													
21	水	揚げパン	○		○				○					→小豆パン	
		野菜コロッケ			○				○					りんご	
		ハヤシチュー			○			○	○	○					
		プロッコリー													
		ツナサラダ							○	○					
		黄桃												もも	
22	木	ふりかけごはん				○			○		○				
		春巻き			○				○		○				
		豚肉ときのこのマヨ炒め			○			○	○	○					
		花がんも			○				○		○				
		いんげんのごま和え			○			○		○		○			
		みかん													
23	金	ごはん													
		鶏肉のから揚げ			○		○	○							
		きんぴらごぼう			○				○	○	○				
		たけのこの煮物			○				○	○	○				
		水菜と鮭の和え物			○			○	○	○		さけ			
		りんご											りんご		
26	月	ごはん													
		とんかつ			○			○	○				りんご		
		キャベツの塩昆布和え			○				○	○	○				
		コーンの青のり和え													
		ポテトサラダ							○						
		黄桃											もも		
27	火	揚げパン	○		○				○					→小豆パン	
		ポークチャップ			○		○	○	○				りんご		
		さつまいもコロッケ			○			○	○	○					
		プロッコリー													
		白菜のおかか和え			○				○		○				
		みかん													
28	水	焼きそば			○			○	○				もも りんご		
		チキンカツ			○		○		○				りんご		
		ぎょうざ			○			○	○						
		れんこんの煮物			○				○	○					
		切干大根の煮物			○				○	○					
		白桃											もも		
29	木	海苔ごはん													
		焼きサバ			○			○	○				さば		
		大根としいたけの煮物			○				○	○					
		昆布豆			○				○						
		オクラのおかか和え			○				○		○				
		水餃子			○			○	○	○	○				
30	金	おかかごはん			○			○		○	○				
		竹輪の磯辺揚げ			○				○	○	○				
		ブルコギ炒め			○			○	○	○					
		肉団子			○			○	○	○	○				
		春雨サラダ					○			○					
		白桃											もも		