

4月 乳児食 アレルギー使用表示



日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみ カシューナッツは 使用していません					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他
			卵	乳	え び	か に	小 麦							
1	水	ごはん												
		ツナと大根の煮物					○			○	○			
		肉野菜炒め						○	○					
		豆乳がんも					○			○	○	○		
		小松菜のおひたし					○			○	○			
		りんご												
2	木	ごはん												
		竹輪の煮物					○			○	○			
		ブルコギ炒め					○			○	○			
		肉団子					○		○	○	○			
		春雨サラダ					○			○				
		白桃												
		もも												
3	金	ごはん												
		麻婆豆腐					○	○	○	○			ゼラチン	
		ウインナー							○	○	○			
		青菜のじゃこ和え					○			○	○			
		梨												
6	月	ごはん												
		こふきいも												
		青菜の中華炒め					○		○	○	○	○	りんご	
		焼売					○			○				
		厚揚げ煮					○			○	○			
		梨												
7	火	ごはん												
		トマトハンバーグ					○	○	○	○	○			
		きのこソテー					○		○	○	○			
		青海苔ポテト												
		マカロニサラダ					○			○				
		りんご												
8	水	ごはん												
		ふかしいも												
		豚肉ときのこのマヨ炒め					○			○	○	○		
		花がんも					○			○	○			
		いんげんのごま和え					○			○		○		
		みかん												
9	木	ごはん												
		肉団子							○	○	○			
		マカロニケチャップソテー					○			○				
		里芋煮					○			○	○			
		ほうれん草のごま和え					○			○		○		
		白桃												
10	金	ごはん												
		チリコンカン					○		○	○	○			
		ブロッコリー												
		ツナサラダ								○	○			
		黄桃											もも	
13	月	ごはん												
		鮭じゃが					○			○	○		さけ	
		お野菜のみそ炒め					○		○	○	○	○		
		焼豚								○	○			
		大根葉のごま和え					○				○	○		
		梨												
14	火	ごはん												
		チキンカレー					○		○				りんご	
		カリフラワー												
		ほうれん草のおひたし					○			○	○			
		とうもろこしすり身寄せ								○	○			
15	水	ごはん												
		ポークチャップ					○		○	○	○		りんご	
		ブロッコリー												
		白菜のおかか和え					○			○	○			
		みかん												

※ 下記の「特定原材料に準ずるもの」が含まれる場合、「その他」にアレルギー名を示しています。
 いくら・キウイフルーツ・バナナ・やまいも・カシューナッツ・もも・さば・さけ・いか・りんご・マカダミアナッツ・あわび・オレンジ・ゼラチン・アーモンド・トウモロコシ
 ※ すり身の原材料に使用している魚はえび、かにを食べているものを含みます。
 ※ 一部原料はえび、かにが混ざる漁法で採取しています。



日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみ カシューナッツは 使用していません					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他
			卵	乳	え び	か に	小 麦							
16	木	ごはん												
		鶏肉の照り焼き					○		○		○	○		
		根菜煮					○		○		○	○		
		オクラ												
		春雨と人参の和え物					○				○		○	
		梨												
17	金	ごはん												
		かぶそぼろ煮					○		○	○	○	○		
		人参のスープ煮							○					
		ブロッコリーのおかか和え					○				○		○	
		りんご												
20	月	ごはん												
		鶏肉のケチャップソテー							○					
		キャベツの塩昆布和え					○				○	○	○	
		コーンの青のり和え												
		ポテトサラダ									○			
		黄桃												
21	火	ごはん												
		鮭とキャベツの和え物									○	○		
		大根としいたけの煮物					○				○	○		
		オクラのおかか和え					○				○		○	
		厚揚げ煮					○				○	○		
		梨												
22	水	ごはん												
		麻婆なす					○	○	○	○	○		○	
		れんごんの煮物					○				○	○		
		ツナとわかめの和え物					○				○	○	○	
		白桃												
23	木	ごはん												
		チキンソテー							○					
		カレー肉じゃが					○			○	○	○		
		高野豆腐煮					○				○	○		
		さつま揚げ					○				○	○		
		みかん												
24	金	ごはん												
		鶏肉の照り焼き					○		○		○	○		
		きんぴらごぼう					○				○	○	○	
		たけのこの煮物					○				○	○		
		水菜と鮭の和え物					○				○	○		
		りんご												
27	月	ごはん												
		ハムステーキ							○	○	○			
		豚肉と野菜のしょうが炒め					○			○	○			
		人参煮					○				○	○		
		ほうれん草のごま和え					○				○		○	
		黄桃												
28	火	ごはん												
		クリームシチュー								○	○			
		ブロッコリー												
		白菜のおかか和え					○				○		○	
		みかん												
30	木	ごはん												
		小籠包					○		○	○	○		○	
		ひじきの煮物					○				○	○		
		さつまいも煮												
		ピーマンとツナの炒め物					○				○	○	○	
		黄桃												