

9月 エンジョイランチ アレルギー使用表示



日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみは 使用していません					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他	アレルギーメニュー (卵・乳対応)
			卵	乳	え び	か に	小 麦								
1	月	ごはん													
		デミグラスハンバーグ					○	○	○	○					
		きのことソテー					○	○	○	○					
		青海苔ポテト													
		マカロニサラダ					○			○					
		りんご											りんご		
2	火	ごはん													
		チキンカレー					○	○						りんご	
		カリフラワー													
		ほうれん草のおひたし					○			○	○				
		白身魚フライ					○		○	○					
3	水	ひじきごはん					○	○		○	○				
		さつま揚げ					○			○	○				
		肉じゃが					○		○	○	○				
		ナスの煮びたし					○			○	○				
		たけのこの煮物					○			○	○				
		みかん													
4	木	ごはん													
		コロッケ					○			○					
		青菜の中華炒め					○	○	○	○	○	○		りんご	
		焼売					○		○						
		大豆とこんにゃくの煮物					○			○	○				
		パイン													
5	金	海苔ごはん													
		ハムカツ					○	○	○	○					
		マカロニケチャップソテー					○		○						
		里芋煮					○			○	○				
		ほうれん草のごま和え					○			○		○			
		白桃											もも		
8	月	茶飯					○			○					
		チキンナゲット					○	○		○					
		カレー肉じゃが					○		○	○	○				
		高野豆腐煮					○			○	○				
		ピーマンサラダ								○					
		みかん													
9	火	麦ごはん													
		ハムステーキ						○	○	○					
		豚肉と野菜のしょうが炒め					○		○	○					
		人参煮					○			○	○				
		ほうれん草のごま和え					○			○		○			
		にしんの昆布巻き					○		○	○					
10	水	菜飯									○				
		コーンフライ					○			○					
		じゃがいものそぼろ煮					○		○	○	○				
		人参のスープ煮						○							
		ブロッコリーのおかか和え					○			○		○			
		りんご											りんご		
11	木	五穀米													
		照り焼きハンバーグ					○	○	○	○	○				
		お野菜のみそ炒め					○		○	○	○		○		
		ごぼうの煮物					○			○	○				
		大根菜のごま和え					○			○		○			
		昆布豆					○		○						
12	金	揚げパン		○			○			○				→小豆パン	
		野菜コロッケ					○			○			りんご		
		ハヤシシチュー					○		○	○					
		ブロッコリー													
		ツナサラダ								○	○				
		黄桃													もも

※ "特定原材料"と、"特定原材料に準ずるもの"のうち使用頻度の高いものを○印で示しています。

※ 下記の"特定原材料に準ずるもの"が含まれる場合、"その他"にアレルギー名を示しています。

いくら・キウイフルーツ・バナナ・やまいも・カシューナッツ・もも・さば・さけ・いか・りんご・マカダミアナッツ・あわび・オレンジ・ゼラチン・アーモンド

※ すり身の原材料に使用している魚はえび、かにを食べているものを含みます。

※ 一部原料はえび、かにが混ざる漁法で採取しています。



日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみは 使用していません					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他	アレルギーメニュー (卵・乳対応)
			卵	乳	え び	か に	小 麦								
16	火	ごはん													
		鶏肉の照り焼き					○	○		○					
		根菜煮					○	○		○	○				
		オクラ													
		春雨のごまサラダ パイ					○				○		○		
17	水	赤米													
		磯辺白身フライ					○			○	○				
		肉野菜炒め							○	○					
		豆乳がんも					○				○	○	○		
		小松菜のおひたし りんご					○				○	○		りんご	
18	木	鶏ごぼうごはん					○	○		○					
		野菜の肉巻き					○	○		○					
		ひじきの煮物					○			○	○				
		ふかしいも													
		わかめサラダ 黄桃					○			○	○	○		もも	
19	金	焼きそば					○		○	○			もも りんご		
		カレーコロッケ					○			○					
		ぎょうざ					○		○	○					
		れんごんの煮物					○			○	○				
		切干大根の煮物 白桃					○			○	○		もも		
22	月	わかめごはん													
		春巻き					○			○		○			
		豚肉ときのこのマヨ炒め					○		○	○	○				
		花がんも					○			○	○				
		いんげんのごま和え みかん					○			○		○			
24	水	ごはん					○		○	○			りんご		
		とんかつ					○			○	○	○			
		キャベツの塩昆布和え					○			○	○	○			
		コーンの青のり和え													
		ポテトサラダ 黄桃								○			もも		
25	木	海苔ごはん													
		焼きサバ					○			○	○		さば		
		大根としいたけの煮物					○			○	○				
		昆布豆					○			○					
		オクラのおかか和え 水餃子					○		○	○		○			
26	金	ごはん													
		鶏肉のから揚げ					○	○		○					
		きんぴらごぼう					○			○	○	○			
		たけのこの煮物					○			○	○				
		水菜と鮭の和え物 りんご					○			○	○		さけ りんご		
29	月	鮭わかめごはん									○		さけ		
		さつま揚げ					○			○	○				
		豚肉とごぼうの炒り煮					○		○	○	○				
		大根の煮物					○			○	○				
		コーンサラダ みかん								○					
30	火	ごはん					○	○	○	○		○	ゼラチン		
		麻婆豆腐					○	○	○	○					
		ウインナー							○	○	○				
		青菜のじゃこ和え パイ					○			○	○				