９月　乳児食　アレルギー使用表示

日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみは使用していません					牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	魚介類	ごま	その他
			卵	乳	えび	かに	小麦							
1	月	ごはん												
		デミグラスハンバーグ					○		○	○	○			
		きのこソテー					○		○	○	○			
		青海苔ポテト												
		ツナとキャベツのトマト煮									○	○		
		りんご												りんご
2	火	ごはん												
		チキンカレー					○		○					りんご
		カリフラワー												
		ほうれん草のおひたし					○				○	○		
		とうもろこしすり身寄せ									○	○		
3	水	ごはん												
		さつま揚げ					○				○	○		
		肉じゃが					○			○	○	○		
		ナスの煮びたし					○				○	○		
		たけのこの煮物					○				○	○		
		みかん												
4	木	ごはん												
		こふきいも												
		青菜の中華炒め					○		○		○	○	○	りんご
		焼売					○			○				
		厚揚げ煮					○				○	○		
		梨												
5	金	ごはん												
		肉団子							○	○	○			
		マカロニケチャップソテー					○			○				
		里芋煮					○				○	○		
		ほうれん草のごま和え					○				○		○	
		白桃												もも
8	月	ごはん												
		チキンソテー							○					
		カレー肉じゃが					○			○	○	○		
		高野豆腐煮					○				○	○		
		さつま揚げ					○				○	○		
		みかん												
9	火	ごはん												
		ハムステーキ							○	○	○			
		豚肉と野菜のしょうが炒め					○			○	○			
		人参煮					○				○	○		
		ほうれん草のごま和え					○				○		○	
		黄桃												もも
10	水	ごはん												
		木の葉形豆腐									○	○		さば
		じゃがいものそぼろ煮					○			○	○	○		
		人参のスープ煮							○					
		ブロッコリーのおかか和え					○				○		○	
		りんご												りんご
11	木	ごはん												
		鮭じゃが					○				○	○		さけ
		お野菜のみそ炒め					○		○	○	○		○	
		焼豚								○	○			
		大根葉のごま和え					○				○		○	
		梨												
12	金	ごはん												
		ハヤシシチュー					○			○	○			
		ブロッコリー												
		ツナとキャベツの和え物									○	○		
		黄桃												もも

日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみは使用していません					牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	魚介類	ごま	その他
			卵	乳	えび	かに	小麦							
16	火	ごはん												
		鶏肉の照り焼き					○		○		○	○		
		根菜煮					○		○		○	○		
		オクラ												
		春雨と人参の和え物					○				○		○	
		梨												
17	水	ごはん												
		ツナと大根の煮物					○				○	○		
		肉野菜炒め							○	○				
		豆乳がんも					○				○	○	○	
		小松菜のおひたし					○				○	○		
		りんご												りんご
18	木	ごはん												
		小籠包					○		○	○	○		○	ゼラチン
		ひじきの煮物					○				○	○		
		さつまいも煮												
		ツナとわかめの和え物					○				○	○	○	
		黄桃												もも
19	金	ごはん												
		麻婆なす					○	○	○	○	○		○	ゼラチン
		れんこんの煮物					○				○	○		
		切干大根の煮物					○				○	○		
		白桃												もも
22	月	ごはん												
		ふかしいも												
		豚肉ときのこのマヨ炒め					○			○	○	○		
		花がんも					○				○	○		
		いんげんのごま和え					○				○		○	
		みかん												
24	水	ごはん												
		鶏肉のケチャップソテー							○					
		キャベツの塩昆布和え					○				○	○	○	
		コーンの青のり和え												
		ポテトサラダ									○			
		黄桃												もも
25	木	ごはん												
		鮭とキャベツの和え物									○	○		さけ
		大根としいたけの煮物					○				○	○		
		オクラのおかか和え					○				○		○	
		厚揚げ煮					○				○	○		
		梨												
26	金	ごはん												
		鶏肉の照り焼き					○		○		○	○		
		きんぴらごぼう					○				○	○	○	
		たけのこの煮物					○				○	○		
		水菜と鮭の和え物					○				○	○		さけ
		りんご												りんご
29	月	ごはん												
		さつま揚げ					○				○	○		
		豚肉とごぼうの炒り煮					○			○	○	○		
		大根の煮物					○				○	○		
		コーンサラダ									○			
		みかん												
30	火	ごはん												
		麻婆豆腐					○	○	○	○	○			ゼラチン
		ウインナー							○	○	○			
		青菜のじゃこ和え					○				○	○		
		梨												