

4月 エンジョイランチ アレルギー使用表示



日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみは 使用していません					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他	アレルギーメニュー (卵・乳対応)	
			卵	乳	え び	か に	小 麦									
1	火	揚げパン		○			○				○				→小豆パン	
		さつまいもコロッケ					○				○		○			
		クリームシチュー									○	○				
		ブロッコリー														
		白菜のおかか和え					○				○		○			
		みかん														
2	水	ごはん														
		デミグラスハンバーグ					○		○	○	○					
		きのごソテー					○		○	○	○					
		青海苔ポテト														
		マカロニサラダ					○				○					
		りんご													りんご	
3	木	鶏ごぼうごはん					○		○		○					
		野菜の肉巻き					○		○		○					
		ひじきの煮物					○				○	○				
		さつまいも煮														
		わかめサラダ					○				○	○	○			
		黄桃													もも	
4	金	赤米														
		磯辺白身フライ					○				○	○				
		肉野菜炒め							○	○						
		豆乳がんも					○				○	○	○			
		小松菜のおひたし					○				○	○				
		りんご													りんご	
7	月	ごはん														
		コロッケ					○				○					
		青菜の中華炒め					○		○	○	○	○	○		りんご	
		焼売					○			○						
		大豆とこんにゃくの煮物					○				○	○				
		パイ														
8	火	茶飯					○				○					
		チキンナゲット					○		○		○					
		カレー肉じゃが					○			○	○	○				
		高野豆腐煮					○				○	○				
		ピーマンサラダ									○					
		みかん														
9	水	海苔ごはん														
		ハムカツ					○		○	○	○					
		マカロニケチャップソテー					○			○						
		里芋煮					○				○	○				
		ほうれん草のごま和え					○				○		○			
		白桃													もも	
10	木	鮭わかめごはん										○			さけ	
		さつま揚げ					○				○	○				
		豚肉とごぼうの炒り煮					○			○	○	○				
		大根の煮物					○				○	○				
		コーンサラダ									○					
		みかん														
11	金	菜飯										○				
		コーンフライ					○				○					
		じゃがいものそぼろ煮					○			○	○	○				
		人参のスープ煮							○							
		ブロッコリーのおかか和え					○				○		○			
		りんご													りんご	
14	月	五穀米														
		照り焼きハンバーグ					○	○	○	○	○	○				
		お野菜のみそ炒め					○		○	○	○	○	○			
		ごぼうの煮物					○				○	○				
		大根菜のごま和え					○				○		○			
		昆布豆					○				○					

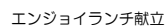
※ "特定原材料"と、"特定原材料に準ずるもの"のうち使用頻度の高いものを○印で示しています。

※ 下記の"特定原材料に準ずるもの"が含まれる場合、"その他"にアレルギー名を示しています。

いくら・キウイフルーツ・バナナ・やまいも・カシューナッツ・もも・さば・さけ・いか・りんご・マカダミアナッツ・あわび・オレンジ・ゼラチン・アーモンド

※ すり身の原材料に使用している魚はえび、かにを食べているものを含みます。

※ 一部原料はえび、かにが混ざる漁法で採取しています。



日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみは 使用していません					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他	アレルギーメニュー (卵・乳対応)
			卵	乳	え び	か に	小 麦								
15	火	揚げパン		○			○				○				→小豆パン
		野菜コロッケ					○				○			りんご	
		ハヤシシチュー					○			○	○				
		ブロッコリー													
		ツナサラダ									○	○			
		黄桃											もも		
16	水	ごはん													
		鶏肉の照り焼き					○		○		○				
		根菜煮					○		○		○	○			
		オクラ													
		春雨のごまサラダ					○				○		○		
		パイン													
17	木	ごはん													
		チキンカレー					○		○					りんご	
		カリフラワー													
		ほうれん草のおひたし					○				○	○			
		白身魚フライ					○				○	○			
18	金	ひじきごはん					○		○		○	○			
		さつま揚げ					○				○	○			
		肉じゃが					○			○	○	○			
		ナスの煮びたし					○				○	○			
		たけのこの煮物					○				○	○			
		みかん													
21	月	ごはん													
		とんかつ					○			○	○			りんご	
		キャベツの塩昆布和え					○				○	○	○		
		コーンの青のり和え													
		ポテトサラダ									○				
		黄桃											もも		
22	火	海苔ごはん													
		焼きサバ					○				○	○		さば	
		大根としいたけの煮物					○				○	○			
		昆布豆					○				○				
		オクラのおかか和え					○				○		○		
		水餃子				○			○	○		○			
23	水	焼きそば					○			○	○			もも りんご	
		カレーコロッケ					○				○				
		ぎょうざ					○			○	○				
		れんこんの煮物					○				○	○			
		切干大根の煮物					○				○	○			
		白桃											もも		
24	木	わかめごはん													
		春巻き					○				○		○		
		豚肉ときこのマヨ炒め					○			○	○	○			
		花がんも					○				○	○			
		いんげんのごま和え					○				○		○		
		みかん													
25	金	ごはん													
		鶏肉のから揚げ					○		○		○				
		きんぴらごぼう					○				○	○	○		
		たけのこの煮物					○				○	○			
		水菜と鮭の和え物					○				○	○		さけ	
		りんご											りんご		
28	月	麦ごはん													
		ハムステーキ							○	○	○				
		豚肉と野菜のしょうが炒め					○			○					
		人参煮					○				○	○			
		ほうれん草のごま和え					○				○		○		
		にしの昆布巻き				○				○	○				
30	水	ごはん													
		麻婆豆腐					○	○	○	○	○		○	ゼラチン	
		ウインナー							○	○	○				
		青菜のじゃこ和え					○				○	○			
		パイン													