

11月 エンジョイランチ アレルギー使用表示



日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみは 使用していません					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他	アレルギーメニュー (卵・乳対応)
			卵	乳	え び	か に	小 麦								
4	火	茶飯					○				○				
		チキンナゲット					○		○		○				
		カレー肉じゃが					○			○	○	○			
		高野豆腐煮					○				○	○			
		ピーマンサラダ									○				
		みかん													
5	水	揚げパン		○			○				○				→小豆パン
		チリコンカン					○		○	○	○				
		野菜コロッケ					○				○			りんご	
		ブロッコリー													
		ツナサラダ									○	○			
		黄桃												もも	
6	木	鮭わかめごはん										○		さけ	
		さつま揚げ					○				○	○			
		豚肉とごぼうの炒り煮					○			○	○	○			
		大根の煮物					○				○	○			
		コーンサラダ									○				
		みかん													
7	金	ごはん													
		コーンフライ					○				○				
		かぶそぼろ煮					○		○	○	○	○			
		人参のスープ煮							○						
		ブロッコリーのおかか和え					○				○		○		
		りんご												りんご	
10	月	五穀米													
		照り焼きハンバーグ					○	○	○	○	○	○			
		お野菜のみそ炒め					○		○	○	○		○		
		ごぼうの煮物					○				○	○			
		大根葉のごま和え					○				○		○		
		昆布豆					○				○				
11	火	揚げパン		○			○				○				→小豆パン
		さつまいもコロッケ					○				○		○		
		クリームシチュー								○	○				
		ブロッコリー													
		白菜のおかか和え					○				○		○		
		みかん													
12	水	ごはん													
		鶏肉の照り焼き					○		○		○				
		根菜煮					○		○		○	○			
		オクラ													
		春雨のごまサラダ					○				○		○		
		パイン													
13	木	ごはん													
		チキンカレー					○		○					りんご	
		カリフラワー													
		ほうれん草のおひたし					○				○	○			
		白身魚フライ					○				○	○			
14	金	赤米													
		さつま揚げ					○				○	○			
		肉じゃが					○			○	○	○			
		ナスの煮びたし					○				○	○			
		たけのこの煮物					○				○	○			
		みかん													

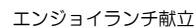
※ "特定原材料"と、"特定原材料に準ずるもの"のうち使用頻度の高いものを○印で示しています。

※ 下記の"特定原材料に準ずるもの"が含まれる場合、"その他"にアレルギー名を示しています。

いくら・キウイフルーツ・バナナ・やまいも・カシューナッツ・もも・さば・さけ・いか・りんご・マカダミアナッツ・あわび・オレンジ・ゼラチン・アーモンド

※ すり身の原材料に使用している魚はえび、かにを食べているものを含みます。

※ 一部原料はえび、かにが混ざる漁法で採取しています。



日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみは 使用していません					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他	アレルギーメニュー (卵・乳対応)
			卵	乳	え び	か に	小 麦								
17	月	焼きそば					○			○	○			もも りんご	
		チキンカツ					○		○	○				りんご	
		ぎょうざ					○			○	○				
		れんこんの煮物					○			○	○				
		切干大根の煮物					○			○	○				
		白桃												もも	
18	火	海苔ごはん													
		焼きサバ					○			○	○			さば	
		大根としいたけの煮物					○			○	○				
		昆布豆					○			○					
		オクラのおかか和え					○			○		○			
		水餃子					○		○	○		○			
19	水	ごはん													
		春巻き					○			○		○			
		豚肉ときのこのマヨ炒め					○		○	○	○				
		花がんと					○			○	○				
		いんげんのごま和え					○			○		○			
		みかん													
20	木	揚げパン		○			○			○					→小豆パン
		野菜コロッケ					○			○				りんご	
		ハヤシシチュー					○	○	○	○					
		ブロッコリー													
		ツナサラダ								○	○				
		黄桃												もも	
21	金	ごはん													
		鶏肉のから揚げ					○	○		○					
		きんぴらごぼう					○			○	○	○			
		たけのこの煮物					○			○	○				
		水菜と鮭の和え物					○			○	○			さけ	
		りんご												りんご	
25	火	麦ごはん													
		ハムステーキ						○	○	○					
		豚肉と野菜のしょうが炒め					○			○	○				
		人参煮					○				○	○			
		ほうれん草のごま和え					○			○		○			
		にしんの昆布巻き					○				○	○			
26	水	ごはん					○	○	○	○			○	ゼラチン	
		麻婆豆腐							○	○					
		ウインナー									○	○			
		青菜のじゃこ和え					○				○	○			
		パイ													
27	木	おかかごはん					○				○		○		
		竹輪の磯辺揚げ					○				○	○			
		ブルコギ炒め					○		○	○					
		肉団子					○	○	○	○	○				
		春雨サラダ					○				○				
		白桃												もも	
28	金	揚げパン		○			○				○				→小豆パン
		ポークチャップ					○	○	○	○				りんご	
		さつまいもコロッケ					○					○			
		ブロッコリー													
		白菜のおかか和え					○				○		○		
		みかん													