## 11月 エンジョイランチ アレルギー使用表示



日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみは 使用していません					牛	鶏	豚	大	魚	ご		アレルギーメニュー
			蚵	便用(	えいる	か	小		肉	豚肉	豆豆	介類	こま	その他	アレルキーメニュー (卵・乳対応)
			נוע	fυ	び	に	麦								
4		茶飯					0				0				
		チキンナゲット カレー肉じゃが					0		0		0				
		高野豆腐煮					0			0	0	0			
		ピーマンサラダ									0				
		みかん													
		揚げパン		0			0				0				→小豆パン
5		チリコンカン					0		0	0	0				
		野菜コロッケ					0				0			りんご	
		ブロッコリー													
		ツナサラダ									0	0			
		黄桃												もも	
		鮭わかめごはん										0		さけ	
		さつま揚げ					0				0	0		C V)	
		豚肉とごぼうの炒り煮					0			0	0	0			
6		大根の煮物					0			)	0	0			
		コーンサラダ									0				
		みかん													
7		ごはん													
		コーンフライ かぶそぼろ煮					0				0				
		人参のスープ煮					0		0	0	0	0			
	金	ブロッコリーのおかか和え					0		0		0		0		
		りんご												りんご	
		3,00												2,00	
	月	五穀米													
		照り焼きハンバーグ					0	0	0	0	0	0			
		お野菜のみそ炒め					0		0	0	0		0		
10		ごぼうの煮物					0				0	0			
		大根葉のごま和え 昆布豆					0				0		0		
		比加亞					U				0				
		揚げパン		0			0				0				
		さつまいもコロッケ					Ō				0		0		
		クリームシチュー								0	0				
11	火	ブロッコリー													
		白菜のおかか和え					0				0		0		
		みかん													
		ごはん													
12		ミはん 鶏肉の照り焼き					0		0		0				
		根菜煮					0		0		0	0			
		オクラ													
		春雨のごまサラダ					0				0		0		
		パイン													
13		ごはん												ν"	
		チキンカレー カリフラワー					0		0					りんご	
		カリフラワー ほうれん草のおひたし					0				0	0			
	/N	白身魚フライ					0				0				
		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·													
14	金	赤米													
		さつま揚げ					0				0				
		肉じゃが					0			0	0	0			
		ナスの煮びたし たけのこの煮物					0				0	0			
		みかん					U				U	U			
		·/·3/0													
'' "#:		ー オ料"と、"特定原材料に準ずるもの"のうち使用	ᆙᅜᇠᄼ	, <del>-</del>	+ 0+	O 10	<u> </u>	711-		I					

<sup>※ &</sup>quot;特定原材料"と、"特定原材料に準ずるもの"のうち使用頻度の高いものを〇印で示しています。

いくら・キウイフルーツ・バナナ・やまいも・カシューナッツ・もも・さば・さけ・いか・りんご・マカダミアナッツ・あわび・オレンジ・ゼラチン・アーモンド

<sup>※</sup> 下記の"特定原材料に準ずるもの"が含まれる場合、"その他"にアレルゲン名を示しています。

<sup>※</sup> すり身の原材料に使用している魚はえび、かにを食べているものを含みます。

<sup>※</sup> 一部原料はえび、かにが混ざる漁法で採取しています。

	曜日				定原材 g花生		みは					#			
В		レギュラーメニュー	<i></i> C	※そば・落花生・くるみは 使用していません					鶏肉	豚	大	魚介	ご	その他	アレルギーメニュー
			蚵	乳	え	か	小	肉	[X]	肉	豆	類	ま		(卵・乳対応)
			913	76	び	に	麦								
17		焼きそば					0			0	0			もも りんご りんご	
		チキンカツ ぎょうざ					0		0	0	0			りんこ	
	月	れんこんの煮物					0			0	0	0			
		切干大根の煮物					Ö				Ö	Ö			
		白桃												もも	
18		海苔ごはん													
		焼きサバ 大根としいたけの煮物					0				0	0		さば	
	火	民布豆					0				0	U			
		オクラのおかか和え					0				0		0		
		水餃子					Ō			0	Ō		Ō		
		ごはん													
		春巻き					0				0		0		
19	-ال-	豚肉ときのこのマヨ炒め 花がんも					0			0	0	0			
19	水	いんげんのごま和え					0				0	U	0		
		みかん													
	木	揚げパン		0			0				0				→小豆パン
20		野菜コロッケ					0				0			りんご	
		ハヤシシチュー					0		0	0	0				
		ブロッコリー ツナサラダ									0	0			
		黄桃												もも	
		<b>9</b> 770												00	
		ごはん													
	金	鶏肉のから揚げ					0		0		0				
		きんぴらごぼう					0				0	0	0		
21		たけのこの煮物					0				0	0		<b>→</b> /+	
		水菜と鮭の和え物りんご					0				0	0		さけ りんご	
		9702												.7/00	
	火	麦ごはん													
		ハムステーキ							0	0	0				
		豚肉と野菜のしょうが炒め					0			0	0				
25		人参煮					0				0				
		ほうれん草のごま和え にしんの昆布巻き					0				0		0		
		にしんが比当合と									0	0			
		ごはん													
		麻婆豆腐					0	0	0	0	0		0	ゼラチン	
		ウインナー							0	0	0				
26	水	青菜のじゃこ和え					0				0	0			
		パイン													
27		おかかごはん					0				0		0		
		竹輪の磯辺揚げ					0				0	0			
		プルコギ炒め					0			0	0				
	木	肉団子					0		0	0	0	0			
		春雨サラダ					0				0			++	
		白桃												もも	
28		揚げパン		0			0				0				→小豆パン
		ポークチャップ					0		0	0	0			りんご	
		さつまいもコロッケ					Ō				Ō		0		
		ブロッコリー													
		白菜のおかか和え					0				0		0		
		みかん													
					<u> </u>		L		L						