## 11月 乳児食 アレルギー使用表示



日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみは 使用していません					牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	魚介	ごま	その他
				乳	えび	かに	小麦		,,	179	17	類	5	
4	火	ごはん チキンソテー カレー肉じゃが 高野豆腐煮 さつま揚げ みかん					0 0		0	0	0 0	0		
5	水	ごはん チリコンカン ブロッコリー ツナサラダ 黄桃					0		0	0	0	0		もも
6	木	ごはん さつま揚げ 豚肉とごぼうの炒り煮 大根の煮物 コーンサラダ みかん					0 0			0	0 0 0	0 0		
7	金	ごはん かぶそぼろ煮 人参のスープ煮 ブロッコリーのおかか和え りんご					0		0	0	0	0	0	りんご
		ごはん												
10	月	鮭じゃが   お野菜のみそ炒め   焼豚   大根菜のごま和え   梨					0		0	0	0 0 0	0	0	さけ 
11	火	ごはん クリームシチュー ブロッコリー 白菜のおかか和え みかん					0			0	0		0	
12	水	ごはん 鶏肉の照り焼き 根菜煮 オクラ 春雨と人参の和え物 梨					0		0		0	0	0	
13	木	ごはん チキンカレー カリフラワー ほうれん草のおひたし とうもろこしすり身寄せ					0		0		0	0		りんご
14	金	ごはん さつま揚げ 肉じゃが ナスの煮びたし たけのこの煮物 みかん					0 0			0	0 0 0	0 0		

<sup>※ &</sup>quot;特定原材料"と、"特定原材料に準ずるもの"のうち使用頻度の高いものを〇印で示しています。

いくら・キウイフルーツ・バナナ・やまいも・カシューナッツ・もも・さば・さけ・いか・りんご・マカダミアナッツ・あわび・オレンジ・ゼラチン・アーモンド

<sup>※</sup> 下記の"特定原材料に準ずるもの"が含まれる場合、"その他"にアレルゲン名を示しています。

<sup>※</sup> すり身の原材料に使用している魚はえび、かにを食べているものを含みます。

<sup>※</sup> 一部原料はえび、かにが混ざる漁法で採取しています。



日	曜日	レギュラーメニュー	<b>※</b> =	特定原材料 ※そば・落花生・くるみは 使用していません					鶏	豚	大言	魚介	ご #	
	- #1		卵	乳	えび	かに	小麦	肉	肉	肉	豆	類	ま	
		ごはん			U.	اد	友							Ť
		麻婆なす					0	0	0	0	0		0	Ť
		れんこんの煮物					0				0	0		Ť
17	月	切干大根の煮物					0				0	0		Ī
		白桃												I
														1
		ごはん												1
		鮭とキャベツの和え物									0	0		
		大根としいたけの煮物					0				0	0		
18	火	オクラのおかか和え					0				0		0	
		厚揚げ煮					0				0	0		
		梨												1
		ごはん		1										4
		ふかしいも												+
		豚肉ときのこのマヨ炒め					0			0	0	0		+
19	лk	花がんも					0				0	0		+
10	۱۲,	いんげんのごま和え					0				0		0	+
		みかん									Ť			†
		<del>-</del>												1
		ごはん		t										1
		ハヤシシチュー					0		0	0	0			1
		ブロッコリー												ĺ
20	木	ツナサラダ									0	0		Ī
		黄桃												-
														1
		ごはん		Ĺ	Ĺ			Ĺ	Ĺ		Ĺ	Ĺ		1
		鶏肉の照り焼き					0		0		0	0		
	_	きんぴらごぼう					0				0	0	0	
21	金	たけのこの煮物					0				0	0		
		水菜と鮭の和え物					0				0	0		
		りんご												_
		ごはん		_										_
		こはん ハムステーキ							0	0	0			_
		豚肉と野菜のしょうが炒め					0			0				_
25	<b>,</b> ,,	人参煮					0				0	0		_
23		ほうれん草のごま和え					0				0		0	_
		黄桃												_
														1
		ごはん 麻婆豆腐												4
26		林妥豆腐 ウインナー					0	0	0	0				_
	٦k	ラインデー 青菜のじゃこ和え					0				0	0		_
20	小	製									0	0		_
		ごはん												_
		竹輪の煮物					0				0	0		†
		プルコギ炒め					0			0	0			-
27	木	肉団子					0		0	0	0	0		1
		春雨サラダ					0				0			1
		白桃												_
		  ごはん												-
		ポークチャップ					0		0	0	0			1
		ブロッコリー												+
28	余	白菜のおかか和え					0				0		0	+
20		みかん												+
		i .	1	1	1	1			1		1	1		