

10月 乳児食 アレルギー使用表示



日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみは 使用していません					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他
			卵	乳	え び	か に	小 麦							
1	水	ごはん												
		竹輪の煮物					○				○	○		
		ブルコギ炒め					○				○	○		
		肉団子					○		○		○	○		
		春雨サラダ					○				○			
		白桃											もも	
2	木	ごはん												
		ハヤシシチュー					○			○	○			
		ブロッコリー												
		ツナサラダ									○	○		
		黄桃												もも
3	金	ごはん												
		小籠包					○		○	○	○		○	ゼラチン
		ひじきの煮物					○				○	○		
		さつまいも煮												
		ツナとわかめの和え物					○				○	○	○	
		黄桃											もも	
6	月	ごはん												
		こふきいも												
		青菜の中華炒め					○		○	○	○	○		りんご
		焼売					○			○				
		厚揚げ煮					○				○	○		
		梨												
7	火	ごはん												
		ツナと大根の煮物					○				○	○		
		肉野菜炒め							○	○				
		豆乳がんも					○				○	○	○	
		小松菜のおひたし					○				○	○		
		りんご											りんご	
8	水	ごはん												
		クリームシチュー									○	○		
		ブロッコリー												
		白菜のおかか和え					○				○		○	
		みかん												
9	木	ごはん												
		肉団子												
		マカロニケチャップソテー					○				○			
		里芋煮					○					○	○	
		ほうれん草のごま和え					○					○		
		白桃											もも	
10	金	ごはん												
		さつ揚げ					○				○	○		
		豚肉とごぼうの炒り煮					○				○	○	○	
		大根の煮物					○					○	○	
		コーンサラダ										○		
		みかん												
14	火	ごはん												
		かぶそぼろ煮					○		○	○	○	○		
		人参のスープ煮									○			
		ブロッコリーのおかか和え					○				○		○	
		りんご												りんご
15	水	ごはん												
		鮭じゃが					○				○	○		さけ
		お野菜のみそ炒め					○		○	○	○		○	
		焼豚									○	○		
		大根菜のごま和え					○					○	○	
		梨												
16	木	ごはん												
		ハヤシシチュー					○				○	○		
		ブロッコリー												
		ツナサラダ										○	○	
		黄桃												もも

※ "特定原材料"と、"特定原材料に準ずるもの"のうち使用頻度の高いものを○印で示しています。  
 ※ 下記の"特定原材料に準ずるもの"が含まれる場合、"その他"にアレルギー名を示しています。  
 いくら・キウイフルーツ・バナナ・やまいも・カシューナッツ・もも・さば・さけ・いか・りんご・マカダミアナッツ・あわび・オレンジ・ゼラチン・アーモンド  
 ※ すり身の原材料に使用している魚はえび、かにを食べているものを含みます。  
 ※ 一部原料はえび、かにが混ざる漁法で採取しています。



日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみは 使用していません					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他
			卵	乳	え び	か に	小 麦							
17	金	ごはん												
		鶏肉の照り焼き					○	○		○	○			
		根菜煮					○	○		○	○			
		オクラ												
		春雨と人参の和え物 梨					○			○		○		
20	月	ごはん												
		チキンカレー					○	○						
		カリフラワー												
		ほうれん草のおひたし					○			○	○			
		とうもろこしすり身寄せ								○	○			
21	火	ごはん												
		さつま揚げ					○			○	○			
		肉じゃが					○		○	○	○			
		ナスの煮びたし					○			○	○			
		たけのこの煮物					○			○	○			
		みかん												
22	水	ごはん												
		麻婆なす					○	○	○	○		○	ゼラチン	
		れんこんの煮物					○			○	○			
		切干大根の煮物 白桃					○			○	○		もも	
23	木	ごはん												
		鮭とキャベツの和え物								○	○		さけ	
		大根としいたけの煮物					○			○	○			
		オクラのおかか和え					○					○		
		厚揚げ煮 梨					○			○	○			
24	金	ごはん												
		鶏肉のケチャップソテー							○					
		キャベツの塩昆布和え					○			○	○	○		
		コーンの青のり和え												
		ポテトサラダ 黄桃								○			もも	
27	月	ごはん												
		ふかしいも												
		豚肉ときのこのマヨ炒め					○		○	○	○			
		花かんも					○			○	○			
		いんげんのごま和え みかん					○			○		○		
28	火	ごはん												
		鶏肉の照り焼き					○	○		○	○			
		きんぴらごぼう					○			○	○	○		
		たけのこの煮物					○			○	○			
		水菜と鮭の和え物 りんご					○			○	○		さけ りんご	
29	水	ごはん												
		ハムステーキ							○	○	○			
		豚肉と野菜のしょうが炒め					○		○	○				
		人参煮					○			○	○			
		ほうれん草のごま和え 黄桃					○			○		○	もも	
30	木	ごはん												
		麻婆豆腐					○	○	○	○			ゼラチン	
		ウインナー							○	○	○			
		青菜のじゃこ和え 梨					○			○	○			
31	金	ごはん												
		かぼちゃのクリームシチュー								○	○			
		ブロッコリー												
		白菜のおかか和え みかん					○			○		○		