

# 6月 エンジョイランチ アレルギー使用表示



日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみは 使用していません					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他	アレルギーメニュー (卵・乳対応)
			卵	乳	え び	か に	小 麦								
2	月	ごはん													
		デミグラスハンバーグ					○	○	○	○					
		きのごんてー					○	○	○	○					
		青海苔ポテト													
		マカロニサラダ					○			○					
		りんご											りんご		
3	火	鶏ごぼうごはん					○	○		○					
		野菜の肉巻き					○	○		○					
		ひじきの煮物					○			○	○				
		ふかしいも													
		わかめサラダ					○			○	○	○			
		黄桃													もも
4	水	赤米													
		磯辺白身フライ					○			○	○				
		肉野菜炒め							○	○					
		豆乳がんも					○			○	○	○			
		小松菜のおひたし					○			○	○				
		りんご											りんご		
5	木	ごはん													
		コロッケ					○			○					
		青菜の中華炒め					○	○	○	○	○	○		りんご	
		焼売					○		○						
		大豆とこんにゃくの煮物					○			○	○				
		パイ													
6	金	茶飯					○			○					
		チキンナゲット					○	○		○					
		カレー肉じゃが					○		○	○	○				
		高野豆腐煮					○			○	○				
		ピーマンサラダ								○					
		みかん													
9	月	海苔ごはん													
		ハムカツ					○	○	○	○					
		マカロニケチャップソテー					○			○					
		里芋煮					○			○	○				
		ほうれん草のごま和え					○			○		○			
		白桃													もも
10	火	鮭わかめごはん									○			さけ	
		さつま揚げ					○			○	○				
		豚肉とごぼうの炒り煮					○		○	○	○				
		大根の煮物					○			○	○				
		コーンサラダ								○					
		みかん													
11	水	菜飯									○				
		コーンフライ					○			○					
		じゃがいものそぼろ煮					○		○	○	○				
		人参のスープ煮							○						
		ブロッコリーのおかか和え					○			○		○			
		りんご											りんご		
12	木	揚げパン		○			○			○				→小豆パン	
		野菜コロッケ					○			○				りんご	
		ハヤシシチュー					○		○	○					
		ブロッコリー													
		ツナサラダ								○	○				
		黄桃											もも		
13	金	五穀米													
		照り焼きハンバーグ					○	○	○	○	○	○			
		お野菜のみそ炒め					○		○	○	○	○			
		ごぼうの煮物					○			○	○	○			
		大根葉のごま和え					○			○		○			
		昆布豆					○		○						

※ "特定原材料"と、"特定原材料に準ずるもの"のうち使用頻度の高いものを○印で示しています。

※ 下記の"特定原材料に準ずるもの"が含まれる場合、"その他"にアレルゲン名を示しています。

いくら・キウイフルーツ・バナナ・やまいも・カシューナッツ・もも・さば・さけ・いか・りんご・マカダミアナッツ・あわび・オレンジ・ゼラチン・アーモンド

※ すり身の原材料に使用している魚はえび、かにを食べているものを含みます。

※ 一部原料はえび、かにが混ざる漁法で採取しています。

